



Praca zdalna ... i co dalej?

Wybrane źródła informacji/literatura

Barhate B., Hirudayaraj M. *Emerging Career Realities during the Pandemic: What Does it Mean for Women's Career Development?* Advances in Developing Human Resources, Vol. 23, No 3, 2021

A. Bortkiewicz, T. Makowiec-Dąbrowska, J. Siedlecka, Z. Józwiak *Fizjologiczne i ergonomiczne aspekty organizacji pracy zdalnej ze szczególnym uwzględnieniem pracowników starszych*, Instytut Medycyny Pracy im. Prof. J.Nofera, Łódź, 2020

J. Bugajska *Praca zdalna = praca siedząca? Wpływ na zdrowie i samopoczucie, konsekwencje krótko i długoterminowe*, konferencja on-line CIOP-PIB *Kręgosłup na kanapie. Jak zadbać o zdrowie pracując zdalnie* 1 grudnia 2020 r.
https://www.ciop.pl/?_nfpb=true&_pageLabel=P19200195401368873221848&wydarzenia_wydarzenie_id=1110

J. Bugajska (red.) *Zasady organizacji pracy zdalnej przy komputerze*, CIOP-PIB, Warszawa, 2021

P. Capelli *The Future of the Office: Work from Home, Remote Work, and the Hard Choices We All Face*, Wharton School Press, 2021

M. Dobrzyńska, A. Szczygielska *Zdolni do zdalnej? bezpieczeństwo, zdrowie i ergonomia pracy zdalnej w czasie koronawirusa*, wstępne wyniki badania, CIOP-PIB, 2020

A. Dolot *Wpływ pandemii COVID-19 na pracę zdalną – perspektywa pracownika*, E-mentor, Nr 1, 2020

Dzień kobiet: praca zdalna, nieodpłatna opieka i zdrowie psychiczne w trakcie pandemii, Aktualności, Parlament Europejski, 2022
<https://www.europarl.europa.eu/news/pl/headlines/society/20220303STO24641/praca-zdalna-nieodplatna-opieka-i-zdrowie-psychiczne-w-trakcie-pandemii>

M. Frączek, M.Cieślak *Telepraca i praca zdalna od A do Z*, Hr Services, 2020

J. Fried, D. Heinemeier Hansson *Remote. Pracuj zdalnie, biuro jest zbędne*, Onepress, 2018

D. Gallimore *How Remote Work, Offshoring & Global Employment is Changing the World*, Outsource Accelerator, 2022

Get moving at work, infografika EU-OSHA
<https://healthy-workplaces.eu/en/tools-and-publications/infographics/get-moving-work>

Jak zarządzać pracą zdalną w czasie COVID-19 – infografika, CIOP-PIB
<https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/file/91273/20201119112142&003-infografika-praca-zdalna-kolor.pdf>

- E. Jarczewska-Gerc, M. Filiciak, B. Brach *Modele pracy w nowej (nie)normalności. Co już wiemy o pracy poza biurem?*, CD Projekt SA, Uniwersytet SWPS, Warszawa, 2021
- I. Jaroszyńska-Ignatowska (red.) *Praca zdalna, telepraca home office*, Infor, 2020
- K. Jenkins *Working from home*, Ken Jenkins, 2021
- A. Jeran *Praca zdalna jako źródło problemów realizacji funkcji pracy*, Opuscula Sociologica Nr 2, 2016
- M.E. Kahn *Going Remote: How the Flexible Work Economy Can Improve Our Lives and Our Cities*, University of California Press, 2022
- M. Król *Telepraca a pracoholizm*, Studia Ekonomiczne/Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach nr 148, 2013
- E. Lisowska *Wypalenie zawodowe w czasie pandemii*, Optyka Nr 6 (73), 2021
- M. Krzyszkowska-Dąbrowska *Praca zdalna. Praktyczny przewodnik*, Wolters Kluwer Polska, 2020
- M. Mędrala (red.) *Praca zdalna w polskim systemie prawnym*, Wolters Kluwer Polska, 2021
- Mierzejewska K., Chomicki M. *Psychospołeczne aspekty pracy zdalnej. Wyniki badań przeprowadzonych w trakcie trwania pandemii COVID-19*, Zeszyty Naukowe Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie, Nr 3, 2020
- A. Najmiec *W domu czy w biurze? Psychospołeczne problemy w pracy zdalnej* (prezentacja), konferencja on-line CIOP-PIB *Kręgosłup na kanapie. Jak zadbać o zdrowie pracując zdalnie* 1 grudnia 2020 r.
https://www.ciop.pl/?_nfpb=true&_pageLabel=P19200195401368873221848&wydarzenia_wydarzenie_id=1110
- Ocena ryzyka na stanowiskach pracy zdalnej*, CIOP-PIB, Warszawa, 2021
https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/file/91885/202103241428&Ocena_ryzyka_zawodowego-praca_zdalna_2021.pdf
- A. Pogorzelska, P. Wójcik, B. Wójcik *Jak pracować zdalnie i nie zwariować*, Onepress, 2020
- Praca mobilna* serwis informacyjny CIOP-PIB (BHP info)
https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/appmanager/ciop/pl?_nfpb=true&_pageLabel=P54200337581597228147014
- Praca zdalna* Praktyczne narzędzia i wskazówki, portal kampanii *Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy – Dźwigaj z głową 2020-2022*, EU-OSHA
https://healthy-workplaces.eu/pl/tools-and-publications/practical-tools?f%5B0%5D=field_msd_priority_area%3A4986
- Praca zdalna. Jak efektywnie pracować w domu?*, ICAN Institute, 2020
- Praca zdalna - razem, ale osobno*, Serwis Rzeczypospolitej Polskiej,
<https://www.gov.pl/web/baza-wiedzy/praca-zdalna---razem-ale-osobno>



Praca zdalna – rewolucja która się przyjęła. Teraz czas na zmiany, Future Business Institute, 2020

Praca zdalna przy komputerze, serwis informacyjny CIOP-PIB, w tym m.in. narzędzia do oceny ryzyka zawodowego na stanowisku pracy zdalnej
https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/appmanager/ciop/pl?_nfpb=true&_pageLabel=P58000242051630400078512&html_tresc_root_id=300012608&html_tresc_id=300012608&html_klucz=55555&html_klucz_spis=

Praca zdalna - razem, ale osobno, Serwis Rzeczypospolitej Polskiej,
<https://www.gov.pl/web/baza-wiedzy/praca-zdalna---razem-ale-osobno>

Praca zdalna 2.0 Rozwiązanie na czas pandemii czy trwała zmiana? Księga rekomendacji oraz ekspertyzy, Pracodawcy Rzeczypospolitej Polskiej, 2020

Preventing musculoskeletal disorders when teleworking (info sheet), EU-OSHA, 2022

M. Radziukiewicz *Praca zdalna w Polsce u jej perspektywy*, Economic and Regional Studies No 14(4), 2021

G. Razzetti *Remote Not Distant: Design a Company Culture That Will Help You Thrive in a Hybrid Workplace*, Liberationist, 2022

Regulating telework in a post-COVID-19 Europe, EU-OSHA, 2021

K. Sęczkowska *Konsekwencje psychospołeczne pracy zdalnej*, Problemy Nauk Humanistycznych i Społecznych. Teoria i Praktyka, Nr 17, 2019

M. Sidor-Rządowska *Kształtowanie przestrzeni pracy. Praca w biurze, praca zdalna, coworking*, Wolters Kluwer Polska, 2020

I. Szapar *Pracuj zdalnie, żyj normalnie*, Wielka Litera, 2021

A. Szczygielska *Aktywność fizyczna Polaków w czasie pracy zdalnej – prezentacja wyników badań empirycznych*, Bezpieczeństwo Pracy Nr 9, CIOP-PIB, 2020

Teleworking regulations are changing – so what do employers need to know?
<https://healthy-workplaces.eu/en/media-centre/news/teleworking-regulations-are-changing-so-what-do-employers-need-know>

Zasady organizacji pracy zdalnej przy komputerze, CIOP-PIB, Warszawa, 2021

D. Villa *Smart working dla wszystkich*, CeDeWu, 2021

Ch. Warzel, A.H. Petersen *Out of Office: The Big Problem and Bigger Promise of Working from Home*, Knopf Publishing Group, 2021

P. Wróbel, T. Stefaniuk *Wdrażanie pracy zdalnej w organizacjach. Ludzie, procesy, technologie, bezpieczeństwo*, Wydawnictwo Uniwersytetu Gdańskiego, 2021

J.M. Zyznawska, W.M. Bartecka *Wpływ pracy zdalnej wymuszonej pandemią COVID-19 na ból kręgosłupa w grupie zawodowej nauczycieli*, Medycyna Pracy Nr 72 (6), 2021

E. Zander-Zięcina *Praca zdalna w kontekście proponowanych zmian w Kodeksie pracy*, Studia Prawnicze. Rozprawy i Materiały nr 2 (27), 2020

