

## Informacja Nr 1/2021, 22 stycznia 2021r.

### Kampania *Dźwigaj z głową*



Kampania *Dźwigaj z głową* (*Lighten the Load*) prowadzona przez Europejską Agencję Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy (EU-OSHA) z początkiem nowego roku wkracza w kolejny etap. Wiadomości i aktualności można znaleźć na stronie internetowej

<https://healthy-workplaces.eu/pl>

W sekcji „Na temat” wyróżniono „Obszary priorytetowe” (<https://healthy-workplaces.eu/pl/about-topic/priority-areas>), obejmujące informacje pogrupowane w następujący sposób:

*Profilaktyka, Fakty i liczby* oraz *Schorzenia przewlekłe*. W przygotowaniu są kolejne grupy informacji (obszary) dotyczące m.in. zagrożeń wynikających z pracy siedzącej, telepracy, przyszłego pokolenia pracowników i zagrożeń psychospołecznych.

Wiadomości można także otrzymać bezpośrednio na skrzynkę e-mailową, subskrybując biuletyn Kampanii ukazujący się raz na dwa miesiące

<https://healthy-workplaces.eu/pl/media-centre/newsletter>

Jednym z kluczowych elementów Kampanii *Dźwigaj z głową* jest ogólnoeuropejski Konkurs Dobrych Praktyk. Do konkursu można zgłaszać nowatorskie rozwiązania przyczyniające się do skutecznego zapobiegania zaburzeniom mięśniowo-szkieletowym. Swoje propozycje mogą przedstawić firmy, organizacje, partnerzy społeczni, specjaliści bhp, osoby fizyczne.

W pierwszym etapie Konkursu, na poziomie krajowym, jury wybiera trzy rozwiązania spośród nadesłanych wniosków i przyznaje wyróżnienia. Wnioski do etapu krajowego należy przysyłać do Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego do 20 września 2021r. Wyniki tego etapu poznamy w październiku 2021r. Najlepsze rozwiązanie weźmie udział w kolejnym, europejskim etapie Konkursu. Ogłoszenie wyników europejskich nastąpi w kwietniu 2022 r.

Więcej informacji: <https://healthy-workplaces.eu/pl/get-involved/good-practice-awards>



Sieć Enterprise Europe Network jest partnerem Kampanii poprzez swoich ambasadorów OSH.



## Napo dźwiga z głową

Seria filmów o Napo wskazuje, jakie zachowania zagrażają układowi mięśniowo-szkieletowemu, a jakie są prawidłowe:

*Kontrola postawy*

*Ruch w pracy*

*Dzielenie się umiejętnościami i doświadczeniem*

*Ocena ryzyka związanego z powtarzalną pracą*

*Podział ciężkich ładunków*

*Wczesne zgłaszanie objawów zaburzeń układu mięśniowo-szkieletowego*

*Praca bez skręcania ciała*

*Wyposażenie pomocnicze do przemieszczania*

*Dostosowanie stanowiska do własnych potrzeb*

*Zapobieganie wibracjom rąk i ramion*

*Całą pracę wykona maszyna*

*Przerwa w pracy*

*Bezpieczne podnoszenie i przenoszenie*

*Rozpoznawanie wczesnych objawów zaburzeń układu mięśniowo-szkieletowego*



Filmy dostępne na stronie:

<https://www.napofilm.net/pl/learning-with-napo/napo-in-the-workplace>



## Strategiczne ramy UE dotyczące bezpieczeństwa i zdrowia w miejscu pracy - konsultacje Komisji Europejskiej

Komisja Europejska prowadzi konsultacje na temat strategicznych ram UE dotyczących bezpieczeństwa i zdrowia w pracy na lata 2021-2027.

Komisja dąży do zapewnienia pracownikom UE prawa jak najwyższej ochrony bezpieczeństwa i zdrowia w miejscu pracy oraz środowiska pracy dostosowanego do ich potrzeb zawodowych,

a w konsekwencji przedłużenia ich życia zawodowego. Nowe strategiczne ramy UE dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy zostaną przyjęte w 2021 r.

Swoją opinię można wyrazić poprzez ankietę on-line do 1 marca 2021r.

Więcej informacji:

<https://ec.europa.eu/info/law/better-regulation/have-your-say/initiatives/12673-EU-Strategic-Framework-on-Health-and-Safety-at-Work-2021-2027-/public-consultation>

<https://osha.europa.eu/pl/highlights/eu-strategic-framework-health-and-safety-work-2021-2027>



## Spoleczne koszty urazów i chorób związanych z pracą

Europejska Agencja Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy (EU-OSHA) przedstawia podsumowanie wyników drugiego etapu projektu, mającego na celu ocenę kosztów wynikających z urazów, chorób i zgonów związanych z pracą. Oszacowanie kosztów oparto na danych z pięciu krajów - Finlandii, Niemiec, Holandii, Włoch i Polski, które reprezentują zróżnicowane położenie geograficzne, branże przemysłowe i systemy społeczne. Przy ocenie kosztów ekonomicznych urazów i chorób zawodowych stosowano dwa modele: oddolny (top-down model) oparty na danych dotyczących kosztów bezpośrednich, pośrednich i niewymiernych, uzyskanych z poszczególnych krajów oraz odgórny (bottom-down model), oparty o dane międzynarodowe.

Wnioski z badań dotyczyły m.in. sposobu oceny kosztów. Jako bardziej precyzyjny uznano model oddolny. Jego wadą jest jednak czasochłonność oraz dostępność i wiarygodność danych w poszczególnych krajach.

Wpływ na życie i zdrowie jest istotnym elementem szacowania kosztów w projekcie, zarówno w przypadku zastosowania modelu oddolnego, jak i odgórnego. W modelu oddolnym koszty niematerialne stanowiły od 20% do 50% całkowitych kosztów. Jednak jeśli nie określi się ich wartości pieniężnej, mogą zostać pominięte. Nie ma zgodności co do sposobu szacowania ich wartości.

Dla poprawy wyników przyszłych badań wskazane jest wzmoczenie prac nad pozyskaniem wiarygodnych danych i skutecznej rejestracji przypadków urazów, chorób i zgonów związanych z pracą oraz danych dotyczących kosztów opieki zdrowotnej w poszczególnych krajach. Osiągnięcie konsensusu w sprawie sposobu wyceny wpływu badanych czynników na życie i zdrowie obu modelach jest niezbędne.

Zastosowanie modelu we wszystkich krajach UE oraz Norwegii i Islandii dałoby pełniejszy obraz, ale problemem może być ich kompletność i porównywalność danych, w szczególności przy zastosowaniu modelu oddolnego.

Więcej informacji:

<https://osha.europa.eu/pl/publications/presentation-value-occupational-safety-and-health-and-societal-costs-work-related/view>

<https://osha.europa.eu/pl/publications/value-occupational-safety-and-health-and-societal-costs-work-related-injuries-and/view>



## Zaburzenia układu mięśniowo-szkieletowego w budownictwie

Pracownicy firm budowlanych są narażeni na istotne ryzyko obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego m.in. z uwagi na przenoszenie ciężarów, niewygodne pozycje ciała, wibracje urządzeń. W dokumencie opracowanym przez EU-OSHA we współpracy z Krajowym Instytutem Ubezpieczeń od Wypadków przy Pracy (INAIL - Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro) zaprezentowano dane statystyczne dotyczące schorzeń i zaburzeń mięśniowo-szkieletowych w Europie, zidentyfikowano czynniki ryzyka, dokonano oceny biomechanicznych zagrożeń, podano przykłady usprawnień zastosowanych we Włoszech.

Więcej informacji:

<https://osha.europa.eu/pl/highlights/preventing-musculoskeletal-disorders-construction-sector>

<https://osha.europa.eu/pl/publications/preventing-musculoskeletal-disorders-construction-sector-examples-inail-incentive/view>



## Nagroda filmowa *Zdrowe i bezpieczne miejsca pracy 2020*



Europejska Agencja Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy (EU-OSHA) od 2009r. przyznaje nagrodę za film dotyczący człowieka w zmieniającym się środowisku pracy - na skutek czynników polityczno-społecznych, sposobu życia, uwarunkowań fizycznych i psychospołecznych, istniejących czy nowych zagrożeń i innych problemów związanych z pracą. W poprzednich latach nagrodę przyznawano w ramach międzynarodowego festiwalu filmów dokumentalnych i animowanych DOK Leipzig. W 2020 r. Agencja podjęła współpracę z międzynarodowym festiwalem filmów dokumentalnych DocLisboa.

W konkursie nagrody otrzymały dwa filmy niemieckie:

***Rules of the Assembly Line, at High Speed*** (aut. Yulia Lokshina), przedstawiający trudne warunki pracowników tymczasowych z Europy Wschodniej w ubojni trzody chlewnej w Niemczech (<https://vimeo.com/432817852>),

***Automotive*** (aut. Jonas Heldt) o pracy w niemieckim przemyśle samochodowym i zagrożeniach dla stabilności zatrudnienia wynikających z digitalizacji (<https://vimeo.com/355082039>).

Więcej informacji:

<https://osha.europa.eu/pl/highlights/winners-2020-healthy-workplaces-film-award-announced>

<https://osha.europa.eu/en/campaigns-and-awards/awards/hw-film-award>

<https://osha.europa.eu/pl/campaigns-and-awards/awards/award-winner-2020>

<https://doclisboa.org/2020/en/actividades-nebulae/thinking-labour-practices-through-film/>





## Konkurs rozstrzygnięty

Na konkurs zorganizowany przez Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy wpłynęło ponad 700 fotografii oraz 50 filmów i multimediów dotyczących bezpieczeństwa, zagrożeń oraz wyzwań związanych z pracą. Wyniki konkursu:

### Kategoria „Fotografia”

Grand Prix 2020: Jakub Rybicki za zdjęcie „Kierowca autobusu”

Nagroda za najlepszy cykl zdjęć: Piotr Zwarycz za cykl „Z wiatrem pod wiatr”

Nagrody autorów konkursu: Małgorzata Woźniak za zdjęcia „Bronowanie”, „Wykopki” i „Prace Polowe”, Jakub Rybicki za cykl zdjęć „Stacja meteorologiczna Słoneczna”

Nagrody uczestników konkursu: Elwira Kruszelnicka za zdjęcie „Kamerzysta”, Jakub Rybicki za zdjęcie „Kierowca autobusu” oraz za cykl zdjęć „Stacja meteorologiczna Słoneczna”

Wyróżnienia: Elwira Kruszelnicka za zdjęcie „Kamerzysta”, Mateusz Pyzel za zdjęcie „Strażacy”, Damian Kruk za zdjęcie „Biuro – wersja 2020”, Grzegorz Tatar za zdjęcie „Od razu jaśniej”

Wyróżnienie specjalne PGE Dystrybucji SA: Wiktoria Kot za cykl zdjęć „Strefa zero”

### Kategoria „Film i multimedia”

Grand Prix 2020: Paweł Turłaj za film „Konstantin”

Nagrody autorów konkursu: Justyna Banasik za filmy „Człowiek, który pracuje w ogniu żelaznych zasad”, „Człowiek, który maluje ubrania”, „Człowiek, który od 57 lat piecze słodkie bułki”, Weronika Stochmal za film „Klik, klik...”

Nagrody uczestników konkursu: Klaudia Szott za film „Model-lodem”

Wyróżnienia: Karolina Zarębska i Maciej Kotasiński za film „Bee strong”, Gabriela Mruczak za film „U szewca”, Justyna Banasik za film „Człowiek, który pracuje w ogniu żelaznych zasad”

Wyróżnienie specjalne Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Pracowników Służb BHP:

Karolina Zarębska i Maciej Kotasiński za film „Bee strong”

Wyróżnienie specjalne PGE Dystrybucji SA: Paweł Turłaj za film „Konstantin”

Więcej informacji:

<https://oznakipracy.ciop.pl>, <https://www.facebook.com/Oznaki-Pracy-659599857584481/>



## BHP w czasie pandemii

Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy przygotował infografiki dotyczące zasad bezpieczeństwa i ochrony zdrowia w pracy w czasie epidemii COVID-19:

*Jak ograniczyć kontakty w pracy w czasie COVID-19*

<https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/file/91271/20201119112058&001-infografika-dystans-kolor.pdf>

*Zasady higieny pracy w czasie COVID-19*

<https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/file/91272/20201119112126&002-infografika-higiena-kolor.pdf>



Jak zarządzać pracą zdalną w czasie COVID-19

<https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/file/91273/20201119112142&003-infografika-praca-zdalna-kolor.pdf>

Środki ochrony indywidualnej

<https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/file/91274/20201119112159&004-infografika-%C5%9Brodki-ochrony-ind-kolor.pdf>



## Serwisy informacyjne CIOP-PIB związane z pandemią



Serwis zawiera informacje pogrupowane na sekcje dotyczące przystosowania stanowisk do bezpiecznej pracy, podstawowych środków bezpieczeństwa w zakładzie pracy, środków technicznych ograniczenia narażenia na SARS-CoV-2, dobrych praktyk w zakresie higieny i kontroli zakażeń, profilaktyki medycznej i środków ochrony indywidualnej, logistyki i transportu w warunkach epidemii, wpływu epidemii na styl zarządzania oraz bibliografię.

Więcej informacji:

[https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/appmanager/ciop/pl?\\_nfpb=true&\\_pageLabel=P54600362321599119349151](https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/appmanager/ciop/pl?_nfpb=true&_pageLabel=P54600362321599119349151)

Inne serwisy CIOP-PIB związane z pandemią to *Epidemia a zdrowie psychiczne* oraz *Bezpieczeństwo pracy w czasie pandemii COVID-19* (prezentowane Informacji 5/2020), a także *Dieta w walce z infekcją*

([https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/appmanager/ciop/pl?\\_nfpb=true&\\_pageLabel=P54000238911597230555260](https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/appmanager/ciop/pl?_nfpb=true&_pageLabel=P54000238911597230555260)).



Źródła:

<https://osha.europa.eu>  
<https://healthy-workplaces.eu>  
<https://www.ciop.pl>  
<https://doclisboa.org>  
<https://oznakipracy.ciop.pl>  
<https://www.facebook.com>