

Biuletyn Informacyjny





Konsorcjum: Enterprise Europe Network—Central Poland

PARP - Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości (Warszawa - koordynator konsorcjum)

IMBiGS - Instytut Mechanizacji Budownictwa i Górnictwa Skalnego (Warszawa)

UW - Uniwersytet Warszawski, DELab (Warszawa)

FRP - Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości (Łódź)

TARR S.A. - Toruńska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. (Toruń)

SWP - Stowarzyszenie „Wolna Przedsiębiorczość” (Gdańsk)

Redaktor prowadząca: dr Ewa Sadowska-Kowalska

Zespół: dr Małgorzata Kurzyniec-Sikorska (MKS)
Małgorzata Bujacz (MB)
Łukasz Kielan (ŁK)
Krzysztof Kucharski (KK)
Alina Krukouskaya (AK)
Natalia Ogródniczak-Kowalska (NOK)

Skład: Katarzyna Ciach

Zdjęcia: Pixabay

Okładka: **Enterprise Europe Network**
z misją zrównoważonego rozwoju
Natura wokół nas w obiektywie
Jolanty Orzłowskiej
Dąb Rogaliński w Rogalińskim Parku
Krajobrazowym

Jolanta Orzłowska, absolwentka Uniwersytetu Gdańskiego, fotografka przyrody. Od 2012 r. członkini Związku Polskich Fotografów Przyrody Okręgu Pomorsko-Kujawskiego. Laureatka konkursów. Swoje prace prezentowała na wystawach indywidualnych i zbiorowych. Fotografie jej autorstwa znalazły się też w albumach: „Przyroda województwa kujawsko-pomorskiego”, „Lasy państwowe w 90 odsłonach” i „Wizje natury”



Ośrodek Enterprise Europe Network
Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości

90-103 Łódź, ul. Piotrkowska 86
tel. 42 630-36-67 / faks 42 632-90-89
e-mail: fundacja@frp.lodz.pl

Wszystkie teksty zawarte w Biuletynie Informacyjnym mogą być przedrukowane wyłącznie po uzyskaniu zgody redakcji.

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich zmiany i redagowania.

Wydawca: Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości
90-103 Łódź, ul. Piotrkowska 86

Biuletyn Informacyjny jest wydawany przez Ośrodek Enterprise Europe Network przy Fundacji Rozwoju Przedsiębiorczości w Łodzi i współfinansowany przez Komisję Europejską ze środków z programu COSME na lata 2014-2020 oraz ze środków budżetu państwa w ramach programu pn. „Udział Polski w programie na rzecz konkurencyjności przedsiębiorstw oraz małych i średnich przedsiębiorstw (COSME) oraz w instrumentach finansowych programów UE wspierających konkurencyjność przedsiębiorstw w latach 2015-2021.”



**Ministerstwo Rozwoju,
Pracy i Technologii**

Wpływ pandemii SARS-CoV-2 na obciążenie układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego człowieka

4

DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

7

Cała prawda o panelach fotowoltaicznych

Finansowanie paneli fotowoltaicznych dla firm — zapraszamy na konsultacje

Regionalne wsparcie dla firm z województwa łódzkiego

NASZE PROJEKTY

11

EEN

Access2Markets - nowy portal Komisji Europejskiej, wspierający małe firmy w handlu międzynarodowym

Wirtualne spotkania B2B z firmami indyjskimi

Webinarium *Pracujesz zdalnie? Pracuj z głową!*
Organizacja czasu i efektywna praca własna w warunkach pracy zdalnej

BEZPIECZEŃSTWO I ZDROWIE W PRACY

14

INFORMACJE DOTYCZĄCE PROGRAMÓW BADAWCZYCH/RAMOWYCH

16

OKIEM STATYSTYKA

20

Budżety gospodarstw domowych w województwie łódzkim w 2019 r.

OFERTY KOOPERACJI

22

BIBLIOTEKA

23

BIULETYN DOSTĘPNY ON-LINE

www.frp.lodz.pl/biuletyn-een



Wpływ pandemii SARS-CoV-2 na obciążenie układu nerwowo-mięśniowo-szkieletowego człowieka

Tomasz Adamczewski, Gabriela Figas, Beata Pietrzak, Jolanta Kujawa

Czas pandemii SARS-CoV-2 to szczególny okres, w którym ograniczenia w codziennym funkcjonowaniu spowodowane koniecznością zachowania zasad bezpieczeństwa oraz ograniczenia kontaktów międzyludzkich i przemieszczania się szczególnie dotkliwie dotyczą społeczności zamieszkujących aglomeracje miejskie. W okresie *lockdown'u* i zdalnej pracy niemal wszystkie obszary życia człowieka są związane z nowoczesnymi rozwiązaniami teleinformatycznymi. Determinują one większość aktywności, mając zarówno pozytywny jak i negatywny wpływ na nasze życie. Do tych ostatnich zaliczyć należy ograniczenie aktywności fizycznej oraz przeciążający wpływ środowiska na układ nerwowo-mięśniowo-szkieletowy (NMS).

Szczególnie istotną jest kwestia wpływu pandemii SARS-CoV-2 na życie każdego z nas, szczególnie w obszarze aktywności zawodowej w związku z wymuszoną zmianą charakteru pracy. Praca zdalna ma bardzo niekorzystny wpływ na organizm człowieka, przede wszystkim na obciążenie układu NMS, w szczególności części szyjnej i szyjno-piersiowej kręgosłupa. Skutkiem tych obciążeń jest szereg niepokojących objawów, wśród których ból kręgosłupa szyjnego jest najczęstszy. Często jest on wynikiem zaburzeń czynnościowych, tzn. związanych z zaburzoną funkcją poszczególnych elementów układu NMS. Mówimy w takim przypadku o niespecyficznych zespołach bólowych kręgosłupa. Osoby doświadczające takich zaburzeń, w związku z wymuszonym charakterem pracy zdalnej wykonywanej w długotrwale utrzymywanej pozycji siedzącej, powiększają niekorzystne statystyki dotyczące częstości występowania zespołów bólowych części szyjnej kręgosłupa.

Epidemiologia zespołów bólowych kręgosłupa szyjnego

Fizyczne, psychologiczne i socjoekonomiczne czynniki wpływające na zwiększenie dolegliwości bólowych części szyjnej kręgosłupa są niedocenione. Według raportu Global Burden of Disease (GBD) z 2010 roku, ból tej części kręgosłupa jest czwartą przyczyną niepełnosprawności człowieka, zaraz za bólem części lędźwiowej kręgosłupa, depresją i bólem stawów [1–6], a także dwudziestą pierwszą pod względem całkowitego obciążenia układu NMS dolegliwościami jakich doświadcza człowiek [4–6]. Jest jednym z najczęstszych dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego w populacji ogólnej, a częstotliwość ich występowania waha się w przedziałach od 6% do 38% populacji osób w wieku dorosłym. Bólu szyi doświadcza przynajmniej raz w życiu do 71% osób [11].

Dotyczy nie tylko osób bezpośrednio doświadczających bólu części szyjnej kręgosłupa, ale również ich rodzin i społeczności w jakich żyją. Wywołuje również ogromne konsekwencje ekonomiczne, związane ze wzrostem kosztów opieki zdrowotnej spowodowane absencją pracowniczą, zmniejszoną produktywnością w pracy, jak i wzrostem kosztów ubezpieczenia zdrowotnego [4–6]. Bóle części szyjnej i lędźwiowej kręgosłupa są trzecią co do wielkości przyczyną wydatków na opiekę zdrowotną na poziomie 87,6 miliarda dolarów rocznie, na terenie Stanów Zjednoczonych [2]. Ból szyi jest także jedną z najczęstszych przyczyn, z powodu których pacjenci poszukują pomocy u lekarza pierwszego kontaktu [2].

Do 67% światowej populacji może mieć niespecyficzny ból części szyjnej kręgosłupa przynajmniej raz w swoim życiu [7–9]. Roczna częstość występowania tej części kręgosłupa szacowana jest na 25,8% w populacji ogólnej [6]. Natomiast bóle części szyjnej i lędźwiowej kręgosłupa stanowią najbardziej dokuczliwe obszary występowania dolegliwości w populacji Słowenii, są drugą przyczyną dolegliwości populacji w Austrii, Czechach i Słowacji, trzecią w Bułgarii, na Węgrzech, w Polsce i Rumunii [10].

Ból części szyjnej może pojawić się w różnym okresie życia człowieka, osiągając wg raportu GBD najwyższy poziom występowania w wieku 45 lat [5]. Na negatywne skutki tych dolegliwości narażone są więc osoby w wieku produkcyjnym. Badania wykazały, że częstość występowania bólu szyi jest ściśle związana z wykonywanym zawodem. Najbardziej narażeni są pracownicy biurowi i pracujący przy komputerze, pracownicy ochrony zdrowia i kierowcy [6]. Biorąc pod uwagę starzenie się społeczeństw na całym świecie, prognozuje się, że liczba osób doświadczających bólu szyi znacznie wzrośnie w nadchodzących dziesięcioleciach [5]. Statystyki te nie powinny być skorygowane o skutki pandemii SARS-CoV-2.

Co jest powodem dolegliwości?

Przyczyn powstawania dolegliwości bólowych części szyjnej kręgosłupa jest wiele. Bez wątpienia jedną z najczęstszych jest przeciążenie kręgosłupa wywołane wymuszoną statyczną pozycją ciała, szczególnie podczas wykonywania pracy przy komputerze. Obecnie w dobie pracy zdalnej wywołanej pandemią SARS-CoV-2 pozycje te dominują wśród wielu osób, a to co jest dodatkowym elementem predysponującym do powstawania przeciążeń jest konieczność pracy w nieprzystosowanym do tego środowisku domowym. Najczęściej przebiega ona w zaadaptowanych do takiej pracy warunkach mieszkania, domu, gdzie trudno o spełnienie zasad ergonomicznej pracy. Wśród wielu powodów dla których praca zdalna w warunkach domowych jest przeciążająca są: niewłaściwa, zbyt niska pozycja ciała osoby pracującej przy komputerze, co związane jest często z brakiem wydzielonej strefy do takiej pracy, zwłaszcza jeśli pracę taką muszą wykonać jednocześnie wszyscy domownicy, jak również niska świadomość, jakie warunki należy spełnić, aby taka praca nie obciążała nadmiernie układu NMS. Zbyt niska pozycja ciała osoby pracującej przy komputerze wymusza przede wszystkim niewłaściwe ukształtowanie naturalnych krzywizn kręgosłupa, która doprowadza do nienaturalnego zgięcia kręgosłupa, w wyniku czego dochodzi do zwiększonego obciążenia struktur pasywnych (stawów) i aktywnych (mięśni). Jest to bezpośredni powód powstawania ich obciążeń i bólu, jaki doświadcza wówczas człowiek. Powtarzające się obciążenia skutkują m. in. przyspieszeniem rozwoju niestabilności segmentów kręgosłupa i rozwojem choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa i stawów kończyn.

Dużą grupę pacjentów zgłaszających dolegliwości bólowe części szyjnej kręgosłupa stanowią pacjenci z zaburzeniami czynnościowymi w tej okolicy, właśnie z powodu przeciążających pozycji ciała, jakie przyjmują. Badania dowodzą, że głęboko zlokalizowane mięśnie zginające część szyjną kręgosłupa są istotnym elementem, wpływającym na stabilność, prawidłowe ustawienie szyi i głowy oraz mobilność części szyjnej kręgosłupa [12,13]. U pacjentów zgłaszających dolegliwości bólowe części szyjnej zaobserwowano obniżoną siłę tych mięśni, zmniejszoną ich wytrzymałość oraz w skrajnych przypadkach ich zanik [12]. W badaniu przekrocznym potencjałów czynnościowych mięśni części szyjnej sEMG, stwierdzono u takich osób opóźnioną aktywację głębokich i powierzchownych mięśni szyi, co może być spowodowane zmienioną kontrolą motoryczną, czyli kontrolą ośrodkowego układu nerwowego nad ruchem, jak i osłabioną synergią (współdziałaniem) głębokich i powierzchownych zginaczy szyi [12,14]. Pacjenci z bólem części szyjnej nie są w stanie w pełni rozluźnić mięśni prostowników szyi. Zaobserwować można u nich także zwiększoną aktywność mięśni podczas zgięcia w pełnym zakresie ruchu [13]. Przedłużająca się nadmierna aktywność mięśni powierzchownych powoduje większe zmęczenie, zmniejszenie siły i wytrzymałości mięśni, zmniejszone poczucie pozycji stawu i zmniejszony zakres ruchomości kręgosłupa u tych pacjentów [15].

Nie bez znaczenia dla powstawania, utrzymywania się oraz nawracania zespołów bólowych kręgosłupa w części szyjnej, jest aspekt psychogeniczności objawów jakie zgłasza osoba narażona na permanentny stres emocjonalny spowodowany zmianami społeczno-obyczajowymi z powodu pandemii SARS-CoV-2. Obawa oraz strach o zdrowie i życie osób bliskich, niepewność bezpiecznej egzystencji rodziny związana z potencjalną utratą pracy i źródeł zarobkowania, powoduje szereg niekorzystnych reakcji w organizmie, które mogą być powodem objawów somatycznych występujących u człowieka pod różnymi postaciami. Ból mięśni szkieletowych, szczególnie okolicy szyi i karku, odczuwany stan ich wzmożonego napięcia i związany z nim brak możliwości swobodnego poruszania szyją i głową są tymi, które osoba zestresowana zgłasza najczęściej.

Jak sobie z tym radzić?

Przeciwdziałanie negatywnym skutkom, jakie niesie za sobą pandemia SARS-CoV-2 w szczególności dla osób wykonujących pracę zdalną wydaje się być szczególnie istotną kwestią.

Wśród wielu aspektów, o jakich należy pamiętać w kontekście prewencji zespołów bólowych kręgosłupa szyjnego (ZBKS) u osób wykonujących pracę zdalną w okresie pandemii, istotna jest ergonomia miejsca pracy. Organizacja miejsca pracy powinna zakładać, iż pracę przy komputerze wykonujemy w przystosowanym do tego miejscu, tzn. w takim, gdzie istnieje możliwość przyjęcia stabilnej i wygodnej pozycji ciała względem miejsca, na którym będzie stał komputer. Ważnym jest, aby była to możliwie jak najwyższa pozycja siedząca, zgodnie z założeniem, że im wyższa pozycja tym lepiej. Wyższa pozycja siedząca ma większy wpływ na odciążenie kręgosłupa, gdyż w takiej krzywizny kręgosłupa są ustawione w sposób najbardziej naturalny. Należy również rozważyć możliwość wykonywania pracy biurowej zdalnej w pozycji stojącej, która zgodnie z proponowanym założeniem będzie miała największy wpływ odciążający dla kręgosłupa niż siedząca. Osobną kwestią pozostaje w takim przypadku konieczność dostosowania wysokości blatu, przy którym będziemy pracować względem pozycji, jaką przyjęliśmy.

Istotną pozostaje również kwestia doboru sprzętu oraz środków wspomagających pracę przy komputerze. Na plan pierwszy wyłaniają się takie, które pozwalają na przyjęcie jak najwyższej pozycji siedzącej. Są nimi krzesła posiadające szeroki zakres regulacji wysokości oraz właściwego podparcia części lędźwiowej i szyjnej kręgosłupa. Coraz częściej rekomenduje się specjalne stołki z regulacją wysokości siedziska oraz stołki o specjalnej konstrukcji, tzw. klęczniki. Popularnym w ostatnim czasie stało się wykorzystywanie specjalnych krążków balansowych do podparcia ciała w pozycjach siedzących, które gwarantują dynamiczną pracę mięśni w przeciwieństwie do statycznej, jaką wymusza siedzenie na sztywnym siedzisku krzesła, fotela a tym samym zmniejszenie obciążenia mięśni pracą antygravitacyjną.

To wszystko powinno skłaniać do myślenia, iż nie każde miejsce w domu jest odpowiednie do wykonywania takiej pracy, a niestety obecnie wykonujemy ją często gdziekolwiek, tj. na sofie, w fotelu czy łóżku co staje się powodem złego funkcjonowania człowieka.

Właściwe zarządzanie czasem pracy w kontekście prewencji zespołów przeciążeniowych układu NMS staje się szczególnie ważne w obecnym czasie. Istotne jest ograniczenie czasu spędzania w pozycji siedzącej do absolutnego minimum oraz aktywne przerwy w pracy zakładające możliwość wykonywania prostych ćwiczeń części szyjnej i obręczy barkowej. Problem w zarządzaniu czasem pracy zdalnej wykonywanej w domu polega na tym, iż często nie jesteśmy sami. To powoduje, iż ewentualne planowanie czasu na przeprowadzenie pracy musi zakładać

obecność współdomowników i ich potrzeby. Często istnieje konieczność pracy zdalnej realizowanej przez kilka osób w tym samym czasie, co stwarza dodatkowy problem dostępności do komputera czy właściwej przepustowości sieci internetowej. W takim przypadku odpowiednie planowanie pracy, właściwa jej organizacja oraz przewidywanie różnych scenariuszy wydarzeń w połączeniu z pomocą osoby bliskiej może stanowić ważny element przeciwdziałania negatywnym skutkom tego trudnego czasu. W innym przypadku stanowi prostą drogę do sporu, konfliktu terytorialnego, frustracji, których skutkiem jest stres i przeciążenie układu NMS.

Radzenie sobie ze skutkami stresu spowodowanego życiem w trudnym czasie pandemii poprzez działania relaksacyjne czy poprawiające nastrój jest niezwykle ważne. Z tego powodu rekomendowanymi sposobami przeciwdziałania niekorzystnym następstwom pracy w niedostosowanych odpowiednio warunkach są aktywność ruchowa zaadaptowana do możliwości konkretnej osoby, ćwiczenia oddechowe oraz przeciwdziałanie znużeniu związanym z monotonią pracy przy komputerze. Spośród różnych form ćwiczeń relaksacyjnych szczególne znaczenie przypisuje się takim aktywnościom jak np. Tai Chi, Joga czy ćwiczenia oddechowe. Ich podstawowe elementy wykonywane w krótkich wolnych chwilach przerwy w pracy zdalnej wydają się być bardzo zasadne i stanowić mogą właściwą formę aktywności przeciwdziałających negatywnym skutkom pracy zdalnej w dobie pandemii SARS-CoV-2.

Bibliografia

1. Cohen SP., Epidemiology, Diagnosis, and Treatment of Neck Pain. Mayo Clin Proc [Internet]. 2015 Feb 1 [cited 2019 Mar 3]; 90(2):284–99. Available from: [https://www.mayoclinicproceedings.org/article/S00256196\(14\)008337/fulltext#.XHwRIIsLxZnE.mendeley](https://www.mayoclinicproceedings.org/article/S00256196(14)008337/fulltext#.XHwRIIsLxZnE.mendeley)
2. Horn ME, Fritz JM., Timing of physical therapy consultation on 1-year healthcare utilization and costs in patients seeking care for neck pain: A retrospective cohort. BMC Health Serv Res. 2018;18(1):1–9.
3. Crawford RJ, Volken T, Schaffert R, Bucher T., Higher low back and neck pain in final year Swiss health professions' students: Worring susceptibilities identified in a multi-centre comparison to the national population 11 Medical and Health Sciences 1117 Public Health and Health Services. BMC Public Health. 2018; 18(1):1–11.
4. Clark K, Horn M, Wiest C, Kim R, Cook C. Identifying risk factors for first-episode neck pain: A systematic review. Musculoskelet Sci Pract [Internet]. 2017; 33(October 2017):77–83. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.msksp.2017.11.007>
5. Hoy D, March L, Woolf A, Blyth F, Brooks P, Smith E, et al., The global burden of neck pain: Estimates from the global burden of disease 2010 study. Ann Rheum Dis. 2014;73(7):1309–15.
6. Vassilaki M, Hurwitz E., Perspectives on Pain in the Low Back and Neck : Global Burden, Epidemiology and Management. Hawai'i J Med Public Heal. 2014; 73(4):122–6.
7. Cerezo-Téllez E, Torres-Lacomba M, Mayoral-Del-Moral O, Pacheco-Da-Costa S, Prieto-Merino D, Sánchez-Sánchez B., Health related quality of life improvement in chronic non-specific neck pain: Secondary analysis from a single blinded, randomized clinical trial. Health Qual Life Outcomes. 2018; 16(1):1–10.
8. Carrasco-Garrido P, Palacios-Ceña D, Jiménez-García R, Alonso-Blanco C, Fernández-de-las-Peñas C, Hernández-Barrera V., Prevalence of neck and low back pain in community-dwelling adults in Spain: an updated population-based national study (2009/10–2011/12). Eur Spine J. 2014; 24(3):482–92.
9. Buyukturan O, Buyukturan B, Sas S, Kararti C, Ceylan I., The effect of mulligan mobilization technique in older adults with neck pain: A randomized controlled, double-blind study. Pain Res Manag. 2018;2018.
10. Závada J, Péntek M, Gulácsi L, Baji P, Brodsky V, Simon J, et al., EQ-5D studies in musculoskeletal and connective tissue diseases in eight Central and Eastern European countries: a systematic literature review and meta-analysis. Rheumatol Int. 2017; 37(12):1957–77.
11. Phadke A, Bedekar N, Shyam A, Sancheti P., Effect of muscle energy technique and static stretching on pain and functional disability in patients with mechanical neck pain: A randomized controlled trial. Hong Kong Physiother J [Internet]. 2016; 35:5–11. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.hkjp.2015.12.002>
12. Javanshir K, Amiri M, MohseniBandpei MA, De Las Penas CF, Rezasoltani A., The effect of different exercise programs on cervical flexor muscles dimensions in patients with chronic neck pain. J Back Musculoskelet Rehabil. 2015; 28(4):833–40.
13. Zabihhosseinian M, Holmes MWR, Ferguson B, Murphy B., Neck muscle fatigue alters the cervical flexion relaxation ratio in sub-clinical neck pain patients. Clin Biomech [Internet]. 2015; 30(5):397–404. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.clinbiomech.2015.03.020>
14. Abe O, Ohtomo K, Aoki S, Tajiri Y, Hayashi N, Masumoto T., Accuracy of Abnormal Paraspinal Muscle Findings on Contrast-enhanced MR Images as Indirect Signs of Unilateral Cervical Root-Avulsion Injury. Radiology. 2002; 223(2):397–402.
15. Celenay ST, Kaya DO, Akbayrak T. A Comparison of the Effects of Stabilization Exercises plus Manual Therapy to Stabilization Exercises Alone in Patients with Non-specific Mechanic Neck Pain: A Randomized Clinical Trial. J Orthop Sport Phys Ther., 2016;

Autorzy:

*dr n. med. Tomasz Adamczewski, mgr Gabriela Figas, mgr Beata Pietrzak
Klinika Rehabilitacji Medycznej, Katedra Rehabilitacji Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
Kierownik Kliniki i Katedry: prof. dr hab. n. med. Jolanta Kujawa*

DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

Cała prawda o panelach fotowoltaicznych

Ceny prądu stale rosną i trend ten w najbliższej przyszłości na pewno się utrzyma. Od stycznia 2021 roku wejdzie w życie nowa opłata, tzw. mocowa. Jest to opłata za gotowość do zabezpieczenia dostarczania prądu i ma zapewnić bezpieczeństwo energetyczne (stałe dostawy prądu). Opłata ta spowoduje, że rachunki za prąd będą jeszcze wyższe. Z tego względu warto rozważyć alternatywne rozwiązania pozyskiwania energii elektrycznej, jak np. panele fotowoltaiczne. Instalacje fotowoltaiczne stale zyskują na popularności w Polsce, co jest odzwierciedleniem trendu widocznego w Europie Zachodniej od dawna. Gospodarstwa domowe i klienci indywidualni w Polsce od kilku lat inwestują w to niezwykle ekologiczne i ekonomiczne rozwiązanie w zakresie wytwarzania prądu.

Jednak udział firm w tym trendzie jest nadal stosunkowo niewielki. A to przedsiębiorstwa płacą najwyższe rachunki i to one najbardziej odczuwają w nowym roku opłatę mocową. W przypadku paneli fotowoltaicznych od razu po uruchomieniu instalacji rachunki za prąd spadają o ok. 80-90%. Przyszedł więc czas na rewolucję proekologiczną także wśród polskich przedsiębiorstw.

Wielu odbiorców indywidualnych skorzystało z dotacji w wysokości 5 tys. zł w ramach programu „Mój prąd”. Jednak w przypadku firm potrzeby finansowe są dużo większe, a niewielu przedsiębiorców wie, że dla nich także są dostępne narzędzia finansowe pozwalające pokryć część kosztów inwestycji w fotowoltaikę. Istnieje kilka form wsparcia, przy czym na tle Polski najbardziej korzystne warunki oferowane są w województwie łódzkim.

Firmy mogą skorzystać z niskooprocentowanych pożyczek (1,5% w skali roku) z możliwością częściowego umorzenia już po roku spłaty pożyczki. Umorzenie może wynieść nawet do 55% wartości pożyczki. Podmioty, które do tej pory nastawione były na korzystanie z dotacji unijnych, niestety muszą mieć świadomość, że obecny budżet Unii Europejskiej na lata 2014-2020 właśnie się kończy i dotacji przez najbliższe 1,5 roku nie będzie. Jednak w przypadku finansowania inwestycji z zakresu ochrony środowiska, mimo że mówimy o preferencyjnych pożyczkach, a nie dotacjach, to dzięki możliwości ich częściowego umorzenia, cały mechanizm działa podobnie jak dotacja.

Najważniejsze informacje i zalety dotyczące preferencyjnych pożyczek dla firm z województwa łódzkiego:

1. Możliwość finansowania wszelkich inwestycji związanych z ochroną środowiska: paneli fotowoltaicznych, pomp ciepła, termomodernizacji budynków, wymiany źródeł ciepła.
2. Preferencyjne oprocentowanie, tylko 1,5% (z pomocą *de minimis*).
3. Możliwość umorzenia pożyczki aż do 55%.
4. Brak minimalnej i maksymalnej kwoty pożyczki.
5. Finansowanie dostępne także dla dużych przedsiębiorstw, które często są wykluczane ze wsparcia udzielanego w oparciu o przepisy pomocy publicznej. Pomoc unijna najczęściej kierowana jest do sektora MŚP (sektora mikro, małych i średnich firm).
6. Dużo szybszy niż w przypadku dotacji unijnych okres rozpatrywania wniosku. Cały proces trwa jedynie około 2-3 miesięcy.
7. Nabór jest ciągły. Finansowanie otrzyma każda firma spełniająca kryteria, a nie tylko przedsiębiorstwa, które mają najwięcej punktów, jak ma to miejsce w przypadku konkursów o dotacje unijne.

Jak widać zalet jest bardzo dużo. Warto skorzystać z tych atrakcyjnych warunków finansowych i inwestować w rozwiązania ekologiczne w swojej firmie.

Autor: Ewa Florczyk, Funds for Future

PORADY PRAWNE I OBYWATELSKIE



Pro bono

Dyżury adwokatów w Fundacji!



Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości zaprasza osoby do korzystania z bezpłatnych porad prawnych i obywatelskich.

W każdą środę, w godzinach 14-16 w siedzibie Fundacji Rozwoju Przedsiębiorczości pełnią dyżury adwokaci Okręgowej Rady Adwokackiej w Łodzi. Osoby zainteresowane uzyskaniem bezpłatnych porad prosimy o zgłaszanie się telefonicznie (42 630 36 67) lub mailem na adres fundacja@frp.lodz.pl

Finansowanie paneli fotowoltaicznych dla firm

- zapraszamy na konsultacje

Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości wspiera postawy proekologiczne wśród przedsiębiorców. Wiedza wśród firm na temat paneli fotowoltaicznych nadal nie jest duża. Decyzje o inwestycji powinny być przemyślane i świadome. Należy wziąć pod uwagę i przeanalizować wiele aspektów takiego projektu. Przedsiębiorcom na pewno nasuwa się wiele pytań związanych z fotowoltaiką. FRP wychodzi firmom naprzeciw. Proponujemy bezpłatne, indywidualne konsultacje z ekspertami z dziedziny paneli fotowoltaicznych dla pierwszych 10 firm w zakresie aspektów technicznych oraz finansowania. Będzie można uzyskać odpowiedzi na wiele pytań, m.in.:

1. O ile spadną rachunki w mojej firmie po uruchomieniu instalacji?
2. Jaki jest minimalny i maksymalny okres działania instalacji?
3. Po jakim okresie inwestycja się zwróci?
4. Jak można sfinansować instalację w panele dla mojej firmy?
5. Na rynku są już tysiące firm zajmujących się sprzedażą fotowoltaiki. Jak rozpoznać, zweryfikować i wybrać wiarygodnego i rzetelnego wykonawcę instalacji? Jakie pytania zadać, na co zwrócić uwagę, żeby mieć pewność, że przyszła instalacja będzie bezpieczna i efektywna? Jakie są gwarancje na komponenty i montaż paneli?
6. Czy moja nieruchomość (budynek, dach, teren wokół) nadaje się do postawienia instalacji?
7. Czy są jakieś minusy fotowoltaiki?
8. Co wpływa na efektywność produkcji prądu z instalacji?
9. Każde inne pytanie, które może nurtować przedsiębiorcę dotyczące fotowoltaiki...

Przedsiębiorców zainteresowanych bezpłatnymi, indywidualnymi konsultacjami z ekspertami prosimy o zgłoszenia na adres: fundacja@frp.lodz.pl. W treści proszę wpisać, czy konsultacje mają dotyczyć aspektów technicznych potencjalnej inwestycji, czy możliwości finansowania czy obydwu opcji.

Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

KONSULTACJE PRAWNE



Konsultacje radcy prawnego dla przedsiębiorców

Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości w Łodzi zaprasza przedsiębiorców do korzystania z konsultacji radcy prawnego w siedzibie Fundacji.

Konsultacje bezpłatne po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznie **42 630 36 67**

lub mailem na adres fundacja@frp.lodz.pl



Regionalne wsparcie dla firm z województwa łódzkiego

Łódzka Agencja Rozwoju Regionalnego (ŁARR) jako instytucja otoczenia biznesu wspiera przedsiębiorców z województwa łódzkiego poprzez udzielanie dotacji, pożyczek, organizację spotkań informacyjnych, konferencji i seminariów. W swojej ofercie posiada szereg instrumentów finansowych, dzięki którym przedsiębiorcy mają możliwość wdrażania innowacyjnych rozwiązań, realizację inwestycji, zakupu nieruchomości, szkolenia pracowników. W porównaniu do oferty komercyjnej dostępnej w bankach, ŁARR oferuje preferencyjne oprocentowanie, uproszczone procedury aplikacji o środki, czy nie wymaga historii finansowej. Poniżej szczegółowa charakterystyka poszczególnych instrumentów:

1. Pożyczka na Modernizację Nieruchomości dla mikro, małych i średnich przedsiębiorców (JEREMIE 2).

Pożyczkę można przeznaczyć na:

- remont, renowację, modernizację lub odbudowę budynków lub obiektów oraz ich adaptację do funkcji związanych z prowadzeniem własnej działalności gospodarczej,
- prace konserwatorskie, restauratorskie lub inne roboty budowlane dopuszczalne w przypadku zabytków (odpowiednio – obiektów historycznych), w celu przystosowania wymienionych obiektów do funkcji związanych z prowadzeniem własnej działalności gospodarczej,
- renowację całości lub części budynków obejmującą inwestycje w zakresie instalacji technicznych budynku, działania w zakresie oszczędności energetycznej, odnowienie głównych elementów konstrukcji budynku, którymi w szczególności są: dach, elewacja zewnętrzna, stolarka okienna lub drzwiowa, klatki schodowe, korytarze wewnętrzne lub zewnętrzne, wejścia, elementy konstrukcji wewnętrznej budynku, windy, w celu przystosowania budynku do funkcji związanych z prowadzeniem własnej działalności gospodarczej,
- zakup nieruchomości zabudowanej w celu wykonania prac, o których mowa powyżej, służących przystosowaniu budynku do celów prowadzenia własnej działalności gospodarczej, z zastrzeżeniem, że zakup nieruchomości może zostać sfinansowany z pożyczki do kwoty stanowiącej 50 % wartości pożyczki.

Pożyczka jest udzielana w kwotach od 100 tys. do 2 mln zł.

Oprocentowanie pożyczki wynosi 0,1 % w skali roku, przy okresie spłaty do 7 lat, przy dłuższym okresie spłaty oprocentowanie pożyczki wynosi od 0,8% do 6,7% w skali roku (maksymalny okres spłaty pożyczki wynosi 10 lat).

2. Pożyczka Płynnościowa z Funduszu Pożyczkowego dla mikro, małych i średnich przedsiębiorców (Pożyczka Płynnościowa).

Z pożyczki mogą skorzystać mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa z siedzibą na terenie województwa łódzkiego w celu zapewnienia finansowania płynnościowego w związku z negatywnymi konsekwencjami spowodowanymi epidemią COVID-19.

Przedsiębiorca może otrzymać pożyczkę pod warunkiem, że sytuacja związana z COVID-19 spowodowała problemy płynnościowe w przedsiębiorstwie. Udzielenie pożyczki powinno umożliwić przedsiębiorcy utrzymanie bieżącej płynności i finansowanie jego bieżących potrzeb związanych z prowadzoną działalnością gospodarczą.

Pożyczkę można przeznaczyć m.in. na:

- wynagrodzenia pracowników (w tym także składowe należne ZUS i Urzędowi Skarbowemu) oraz koszty personelu pracującego na terenie firmy, ale formalnie na liście płac podwykonawców,
- zobowiązania publiczno-prawne przedsiębiorcy,
- spłatę zobowiązań handlowych, pokrycie kosztów użytkowania infrastruktury itp.,
- zakup towaru, półproduktów,
- wydatki niezbędne do zapewnienia ciągłości działania Pożyczkobiorcy, których poniesienie niezbędne było po dniu 31 stycznia 2020 r.

Maksymalny okres spłaty pożyczki to 72 miesiące. Forma zabezpieczenia zależy od kwoty pożyczki (przykładowy zestaw zabezpieczeń to poręczenie osoby fizycznej, hipoteka na nieruchomości, zastaw rejestrowy na rzeczach ruchomych).

Oprocentowanie uzależnione jest od okresu spłaty pożyczki i kwoty, od 0,1 % w skali roku dla pożyczki do 200 tys. zł z okresem spłaty do 12 miesięcy, w pozostałych przypadkach 0,75 % w skali roku.

Maksymalna kwota to 1 mln zł, ale nie więcej niż:

- dwukrotność rocznych kosztów wynagrodzeń wypłaconych przez przedsiębiorcę, lub
- 25% łącznego obrotu przedsiębiorcy w 2019 r.

3. Fundusz Pożyczkowy dla mikro, małych i średnich przedsiębiorców (Pożyczka Rozwojowa 2020).

Z pożyczki finansowane są wydatki na środki trwałe, wartości niematerialne i prawne oraz na rzecz niwelowania skutków COVID-19 i wsparcia płynności przedsiębiorstw z sektora MŚP, np. prace budowlane, zakup maszyn, urządzeń, wyposażenia, środków transportu, oprogramowania.

O pożyczkę mogą ubiegać się przedsiębiorcy prowadzący działalność na terenie województwa łódzkiego, a inwestycja wsparta pożyczką musi być zlokalizowana na terenie województwa. Pożyczka jest udzielana w kwotach od 5 tys. do 700.000 zł. Standardowe oprocentowanie pożyczki wynosi 0,29 % w skali roku, przy okresie spłaty do 5 lat. Oprocentowanie rynkowe (od 0,89% do 6,79% - w zależności od zdolności finansowych firmy oraz wniesionych zabezpieczeń).

W ramach Funduszu przedsiębiorcy mają możliwość pozyskania środków na zakup środków obrotowych (produktów, materiałów, towarów) do kwoty 700.000 zł. Zalecany okres finansowania to 12-24 miesiące. Oprocentowanie rynkowe, od 0,89% do 6,79% , w zależności od oceny zdolności finansowej firmy oraz wniesionych zabezpieczeń.

Pożyczka ma charakter rozwojowy i nie może zostać przeznaczona na spłatę zobowiązań finansowych w innych instytucjach finansowych, zapłatę przeterminowanych faktur i zobowiązań wobec dostawców oraz bieżące płatności firmy (m.in. ZUS, US, podatki, czynsze, wynagrodzenia itp.).

W ramach funduszu wyodrębniono również część środków na finansowanie młodych przedsiębiorców, prowadzących działalność gospodarczą na obszarze województwa łódzkiego nie dłużej niż dwa lata. Takie firmy mają szczególnie utrudniony dostęp do kapitału z uwagi na brak historii kredytowej. Młodzi przedsiębiorcy ze środków pożyczki będą mogli sfinansować prace budowlane, zakupić maszyny, urządzenia, wyposażenie, środki transportu, oprogramowanie.

Pożyczka jest udzielana w kwotach od 5 tys. do 40 tys. zł. Standardowe, preferencyjne oprocentowanie pożyczki wynosi 0,1 % w skali roku, przy okresie spłaty do 3 lat, przy okresie dłuższym oprocentowanie pożyczki wynosi od 5,29 % w skali roku.

4. Grant na start - dofinansowanie na rozpoczęcie działalności gospodarczej

„Grant na start” to projekt adresowany do osób fizycznych z województwa łódzkiego, które chcą założyć działalność gospodarczą. Z projektu nie mogą korzystać osoby, które posiadały wpis do CEiDG, były zarejestrowane jako przedsiębiorca w KRS w okresie 12 miesięcy poprzedzających dzień przystąpienia do projektu.

Dotację na założenie firmy mogą pozyskać:

a) osoby powyżej 30 roku życia, pozostające bez pracy (bezrobotne i bierne zawodowo), znajdujące się w najtrudniejszej sytuacji na rynku pracy i spełniające przynajmniej jeden z niżej wymienionych warunków:

- osoby w wieku 50 lat i więcej,
- osoby długotrwale bezrobotne,
- osoby z niepełnosprawnościami,
- kobiety,
- osoby o niskich kwalifikacjach.

b) Bezrobotni mężczyźni w wieku 30-49 lat, którzy nie należą do grup wymienionych powyżej (udział tej grupy nie przekroczy 20% ogólnej liczby osób bezrobotnych objętych wsparciem).

Rezultatem projektu będzie poszerzenie kwalifikacji z zakresu zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej oraz uruchomienie 96 nowych firm.

W ramach projektu uczestnicy objęci wsparciem otrzymają:

- dotacje na uruchomienie działalności gospodarczej w wysokości 23 050,00 zł,
- finansowe wsparcie pomostowe służące pokryciu bieżących wydatków powstałych w początkowym okresie prowadzenia działalności gospodarczej (1 600,00 zł przez okres 12 miesięcy - 19 200,00 zł).
- wsparcie szkoleniowo-doradcze (szkolenie związane z rejestracją i prowadzeniem działalności, pomoc w przygotowaniu biznesplanu).

Rekrutacja do projektu trwa od 05.10.2020 do 16.10.2020.

Szczegółowe informacje oraz dokumenty aplikacyjne umożliwiające pozyskanie wsparcia finansowego można znaleźć na stronie:

<https://larr.pl/pozyczki-na-rozwoj> .

Osoby zainteresowane skorzystaniem z wymienionych instrumentów zapraszamy na bezpłatne konsultacje do ośrodka Enterprise Europe Network przy Fundacji Rozwoju Przedsiębiorczości. Pytania można zadawać poprzez formularz dostępny na stronie internetowej:

https://www.frp.lodz.pl/wsparcie_dla_biznesu/konsultacje/ .

NASZE PROJEKTY

enterprise
europe
network

Access2Markets - nowy portal Komisji Europejskiej, wspierający małe firmy w handlu międzynarodowym

Ośrodek Enterprise Europe Network przy Fundacji Rozwoju Przedsiębiorczości informuje, że dotychczasowa baza danych dot. handlu zagranicznego (<https://madb.europa.eu>) od 1 grudnia 2020 r. zostaje zastąpiona nową platformą Access2Markets <https://trade.ec.europa.eu/access-to-markets>

Portal jest dostępny we wszystkich językach UE (w tym polskim), oferuje zintegrowane informacje nt. zasad eksportu i importu towarów i usług, a także inwestowania. Przedstawia istotne dla przedsiębiorcy informacje wynikające z podpisanych przez UE umów o wolnym handlu z innym krajem lub grupą krajów.

Portal umożliwia firmom wyszukanie za pomocą kilku kliknięć informacji dotyczących importowanych i eksportowanych towarów, w tym na temat:

- taryf
- podatków
- reguł pochodzenia
- wymagań dotyczących produktu
- procedur celnych
- barier handlowych
- statystyk handlowych.

Narzędzie do samodzielnej oceny, zwane ROSA (Rules of Origin Self Assessment), zapewnia szczególne wsparcie w zakresie zasad definiujących „narodowość ekonomiczną” produktu, nazywanych „regułami pochodzenia”. Są one dostosowane do każdej umowy handlowej, zapewniając ochronę wrażliwych sektorów rynku oraz możliwość domagania się obniżonych lub zniesionych cel zgodne z umową. Firmy mogą również uzyskać informacje na temat sposobu, w jaki umowy handlowe regulują handel usługami, warunki inwestowania lub udział w publicznych przetargach na rynku zagranicznym.

Każdy produkt będący przedmiotem handlu międzynarodowego posiada kod, który określa, jakie cła przywozowe oraz podatki krajowe lub lokalne należy zapłacić. Na portalu firmy mogą znaleźć nie tylko kody, ale także informacje na temat cel, jakie trzeba zapłacić w myśl danej jurysdykcji. Narzędzie portalu *My Trade Assistant* umożliwia firmom wyszukiwanie informacji o cłach, podatkach, zasadach i wymaganiach dla produktów w podziale na poszczególne produkty i rynki.

Portal jest przystosowany do użytku na urządzeniach mobilnych (smartfonach i tabletach). Zawiera szereg dodatkowych, przyjaznych dla użytkownika funkcji, które pomagają firmom jak najlepiej wykorzystać umowy handlowe UE. Korzystanie z niego jest całkowicie bezpłatne.

Nowy portal zawiera również wyjaśnienia, poradniki i odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania. Pomogą one zarówno początkującym, jak i doświadczonym przedsiębiorcom analizować korzyści płynące z handlu z poszczególnymi partnerami handlowymi UE. Zawiera przegląd przepisów UE dotyczących produktów i usług, a także dane kontaktowe urzędów celnych i innych organów publicznych w państwach członkowskich UE oraz w krajach będących partnerami handlowymi UE. Firmy mogą również za pośrednictwem portalu skontaktować się z Komisją (DG Trade), aby zgłosić napotymane przez nie bariery handlowe.

Access2Markets
Twój punkt dostępu do unijnych
informacji handlowych



Źródło: Materiały informacyjne Komisji Europejskiej (DG Trade), #EUTrade

KK

Wirtualne spotkania B2B z firmami indyjskimi

9 grudnia 2020 r.



Organizatorami wydarzenia są indyjscy partnerzy Enterprise Europe Network, Global Business Inroads (GBI) India, National Association of Software and Service Companies (NASSCOM) we współpracy z międzynarodowymi partnerami. Wirtualne wydarzenia networkingowe B2B mają promować współpracę cyfrową na linii Indie-Europa, aby wspierać europejskie firmy w ich potrzebach związanych z cyfryzacją i transformacją poprzez ułatwianie interakcji z ekspertami z wiodących indyjskich firm IT. W ciągu najbliższych 6 miesięcy planuje się organizację 4 podobnych sesji.

Wirtualna sesja networkingowa B2B przeznaczona jest dla europejskich firm z takich branż jak - produkcja przemysłowa, motoryzacja, handel detaliczny, opieka zdrowotna & BFSI (Banking, financial services and insurance), które chcą wprowadzić na rynek gamę zaawansowanych technologicznie produktów i usług. Umożliwi nawiązanie współpracy z indyjskimi firmami zajmującymi się technologiami cyfrowymi, oferującymi sprawdzone rozwiązania. Strona indyjska kieruje swoją ofertą do dużych organizacji i MŚP z branży motoryzacyjnej/mobilnej, energetycznej, przemysłowej, logistycznej i innych powiązanych sektorów.

Planowany jest udział do 30 firm indyjskich oferujących usługi w zakresie inżynierii i B+R (w tym Przemysł 4.0, systemy wbudowane), AI, IoT, M2M, SAAS (Software as a service), blockchain, Big Data Management, automatyka itp.

Firmy mogą zarejestrować się i udostępnić swoje wymagania dotyczące współpracy technologicznej za pomocą poniższego formularza - <https://forms.gle/xyJkPLDaJ6qjmxPd9>

Regionalny Ośrodek Enterprise Europe Network przy Fundacji Rozwoju Przedsiębiorczości zaprasza firmy z województwa łódzkiego do udziału w spotkaniach.

KK



Webinarium *Pracujesz zdalnie? Pracuj z głową!*

Organizacja czasu i efektywna praca własna w warunkach pracy zdalnej, 6 listopada 2020 r.



Pandemia wywołana koronawirusem SARS-CoV-2 zmieniła nasze życie o 180 stopni. Oprócz zmian politycznych i społecznych nastąpiły też zmiany gospodarcze, przedsiębiorstwa musiały dostosować się do nagłych i szybkich zmian. Wiele z nich, zgodnie z zaleceniem oraz chroniąc swoich pracowników wprowadziły tryb pracy zdalnej, czyli tzw. *home office*.

Zarówno pracodawcy, jak i pracownicy musieli dostosować się do takiej pracy: zorganizować miejsce pracy w domu, efektywnie połączyć obowiązki domowe i służbowe. Jak wynika z badania internetowego¹ przeprowadzonego przez Centralny Instytut Ochrony Pracy - Państwowy Instytut Badawczy (CIOP-PIB) na przełomie kwietnia i maja 2020 r. respondenci wskazali, że oprócz wiedzy nt. bhp przy pracy zdalnej, chcieliby zdobyć kompetencje w obszarze radzenia sobie ze stresem, godzenia pracy z życiem prywatnym oraz prozdrowotnej aktywności fizycznej.

Wychodząc naprzeciw zapotrzebowaniu oraz zainteresowaniu tematem, Regionalny Ośrodek Enterprise Europe Network przy Fundacji Rozwoju Przedsiębiorczości – Ambasador bezpieczeństwa i zdrowia w pracy we współpracy z Centralnym Instytutem Ochrony Pracy – Państwowym Instytutem Badawczym – Krajowym Punktem Centralnym Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy w dniu 6 listopada br. zorganizowali bezpłatne webinarium pn. *Pracujesz zdalnie? Pracuj z głową! Organizacja czasu i efektywna praca własna w warunkach pracy zdalnej*.

Podczas webinarium Pani Danuta Jacoń-Chmielecka – psycholog z ponad 15-letnim doświadczeniem, coach i trener omówiła z uczestnikami przychyny porażek w zarządzaniu czasem, jak zorganizować własną pracę zdalną, jak radzić sobie z emocjami i stresem i inne zagadnienia. Przedstawione przez trenerkę wskazówki mogą wydawać się banalne, ale są bardzo pomocne dla wszystkich osób pracujących zdalnie, a mianowicie:

- *utrzymanie porannych rytuałów*: ścieplenie łóżka, prysznic, przygotowanie śniadania, dokładnie to, co wykonujemy codziennie tak, jakbyśmy szli do biura pomaga z łatwością rozpocząć dzień, zminimalizować czas na rozruszanie się i przystąpienie do pracy
- *wygodne miejsce pracy*: dopasowanie biurka i sprzętu do 8-godzinnej pracy pomaga skupić się i skutecznie wypełniać zadania, ale również ważna jest higiena pracy (wietrzenie pokoju, odpowiednie światło oraz krótkie przerwy dla oczu)
- *uniknięcie rozpraszaczy*: organizacja czasu dla siebie i domowników, ustalenie zasad niezakłócania spokoju w konkretnych godzinach, zablokowanie dostępu do mediów społecznościowych, wyłączenie powiadomień pomoże skupić się na pracy i nie rozpraszać uwagi
- *harmonogram pracy*: nic nie sprawia takiej przyjemności jak odhaczanie zrobionych zadań z listy. Warto ustawić zadania od najtrudniejszych do najłatwiejszych (może w tym pomóc np. Macierz Eisenhowera), zaplanować przerwy oraz czas na posiłek. Ułatwi to zarządzanie czasem i utrzymanie samodyscypliny
- *komunikacja z współpracownikami* jest ważnym czynnikiem dla naszego dobrego samopoczucia. Rozmowy na czacie, przez wideo, Skype lub inne platformy komunikacji pomogą nie tylko załatwić sprawy robocze, ale będą też źródłem wsparcia i motywacji.

Część teoretyczna była poparta licznymi przykładami praktycznymi oraz inspirującymi ćwiczeniami. Uczestnicy podzielili się również własnymi sposobami na organizację efektywnej pracy zdalnej.

Materiały informacyjne z webinarium można pobrać na naszej stronie internetowej pod linkiem: <https://www.frp.lodz.pl/webinarium-pracujesz-zdalnie-pracuj-z-glowa/>

Webinarium cieszyło się ogromnym zainteresowaniem, lecz było ograniczone w czasie. Dlatego dla wszystkich osób zainteresowanych w dniu 2 grudnia 2020 r. Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości organizuje warsztaty on-line pn. „Organizacja czasu i efektywna praca własna w warunkach pracy zdalnej”, które prowadzić będzie Pani Danuta Jacoń-Chmielecka. Podczas zajęć uczestnicy:

- dowiedzą się, jak nie pracować zdalnie i jakie są dobre praktyki
- poznają czynniki dezorganizujące pracę, zidentyfikują złodziei czasu
- rozwiną umiejętność organizowania przestrzeni, procesów i zadań
- dowiedzą się, jak skutecznie wyznaczyć priorytety oraz cele krótko, średnio i długoterminowe
- przećwiczą sposoby eliminacji dystraktorów (czyli rozpraszaczy) i optymalizacji procesów
- nauczą się kontrolować zadania w czasie
- zrozumieją przyczyny porażek w zarządzaniu czasem
- wzmocnią swoją postawę osoby dobrze zorganizowanej i skutecznej
- poznają 20 technik zarządzania sobą w czasie, które poprawią efektywność pracy

Więcej informacji oraz karta zgłoszenia pod linkiem: <https://www.frp.lodz.pl/organizacja-czasu-i-efektywna-praca/> Zapraszamy do udziału!

AK

¹ Badanie przeprowadzono w dn. 23.04-20.05.2020 r. na nielosowej próbie użytkowników Internetu z wykorzystaniem metody kuli śnieżnej, N=359. Badanie zostało realizowane przez Centralny Instytut Ochrony Pracy - Państwowy Instytut Badawczy w ramach V etapu programu wieloletniego pn. „Poprawa bezpieczeństwa i warunków pracy”, finansowanego w zakresie służb państwowych przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Kontakt: Magdalena Dobrzyńska, 22-623-37-34, madob@ciop.pl, CIOP-PIB. Raport w wersji elektronicznej dostępny na stronie internetowej CIOP-PIB pod linkiem: https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/appmanager/ciop/pl?_nfpb=true&_pageLabel=P1920-0195401368873221848. Pisaliśmy o raporcie w *Biuletynie Informacyjnym* nr 9 (182) 2020.

BEZPIECZEŃSTWO I ZDROWIE W PRACY



http://osha.europa.eu/pl

Kampania *Dźwigaj z głową* – Konkurs Dobrych Praktyk

Jednym z kluczowych elementów Kampanii *Dźwigaj z głową* (*Lighten the Load*), prowadzonej przez Europejską Agencję Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy (EU-OSHA), jest ogólnoeuropejski Konkurs Dobrych Praktyk. Do konkursu można zgłaszać nowatorskie rozwiązania przyczyniające się do skutecznego zapobiegania zaburzeniom mięśniowo-szkieletowym. Swoje propozycje mogą przedstawić firmy, organizacje, partnerzy społeczni, specjaliści bhp, osoby fizyczne.

W pierwszym etapie Konkursu, na poziomie krajowym, jury wybiera trzy rozwiązania spośród nadesłanych wniosków, może także przyznać wyróżnienia. Wnioski do etapu krajowego należy przysłać do Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego do 20 września 2021 r. Wyniki tego etapu poznamy w październiku 2021 r.

Najlepsze rozwiązanie weźmie udział w kolejnym, europejskim etapie Konkursu. Ogłoszenie wyników europejskich nastąpi w kwietniu 2022 r. Więcej informacji:

<https://healthy-workplaces.eu/pl/get-involved/good-practice-awards>

https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/appmanager/ciop/pl?_nfpb=true&_pageLabel=P54400254111600078300211&html_tresc_root_id=000610&html_tresc_id=300011678&html_klucz=99999&html_klucz_spis=



Napo dźwiga z głową

Seria filmów o Napo wskazuje, jakie zachowania zagrażają układowi mięśniowo szkieletowemu, a jakie są prawidłowe:

Kontrola postawy

Ruch w pracy

Dzielenie się umiejętnościami i doświadczeniem

Ocena ryzyka związanego z powtarzalną pracą

Podział ciężkich ładunków

Wczesne zgłaszanie objawów zaburzeń układu mięśniowo-szkieletowego

Praca bez skręcania ciała

Wyposażenie pomocnicze do przemieszczania

Dostosowanie stanowiska do własnych potrzeb

Zapobieganie wibracjom rąk i ramion

Całą pracę wykona maszyna

Przerwa w pracy

Bezpieczne podnoszenie i przenoszenie

Rozpoznawanie wczesnych objawów zaburzeń układu mięśniowo-szkieletowego



Filmy dostępne na stronie: <https://www.napofilm.net/pl/learning-with-napo/napo-in-the-workplace>

Nagroda filmowa *Zdrowe i bezpieczne miejsca pracy* 2020



Europejska Agencja Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy (EU-OSHA) od 2009r. przyznaje nagrodę za film dotyczący człowieka w zmieniającym się środowisku pracy - na skutek czynników polityczno-społecznych, sposobu życia, uwarunkowań fizycznych i psychospołecznych, istniejących czy nowych zagrożeń i innych problemów związanych z pracą. W poprzednich latach nagrodę przyznawano w ramach międzynarodowego festiwalu filmów dokumentalnych i animowanych DOK Leipzig. W tym roku Agencja podjęła współpracę z międzynarodowym festiwalem filmów dokumentalnych DocLisboa.

W 2020 r. nagrody otrzymały dwa filmy niemieckie:

Rules of the Assembly Line, at High Speed (aut. Yulia Lokshina), przedstawiający trudne warunki pracowników tymczasowych z Europy Wschodniej w uboju trzody chlewnej w Niemczech (<https://vimeo.com/432817852>),

Automotive (aut. Jonas Heldt) o pracy w niemieckim przemyśle samochodowym i zagrożeniach dla stabilności zatrudnienia wynikających z digitalizacji (<https://vimeo.com/355082039>).

Więcej informacji:

<https://osha.europa.eu/pl/highlights/winners-2020-healthy-workplaces-film-award-announced>

<https://osha.europa.eu/en/campaigns-and-awards/awards/hw-film-award>

<https://osha.europa.eu/pl/campaigns-and-awards/awards/award-winner-2020>

<https://doclisboa.org/2020/en/actividades-nebulae/thinking-labour-practices-through-film/>



Broszury informacyjne Państwowej Inspekcji Pracy na temat badań profilaktycznych i szkoleń bhp pracowników w stanie epidemii



Broszury są dostępne pod adresem

<https://www.pip.gov.pl/pl/f/v/222346/szkolenia%20bhp%20korona.pdf>

<https://www.pip.gov.pl/pl/f/v/222345/badania%20profilaktyczne%20pracownikow%20korona.pdf>

Źródło:

<https://osha.europa.eu>

<https://healthy-workplaces.eu>

<https://doclisboa.org>

<https://www.napofilm.net>

<https://www.ciop.pl>

<https://www.pip.gov.pl>

<https://www.youtube.com>

INFORMACJE DOTYCZĄCE PROGRAMÓW BADAWCZYCH/RAMOWYCH



Akcje informacyjne warsztaty i spotkania
dotyczące programu i konkursów H2020 (wybór)

Temat spotkania	Termin	Rodzaj spotkania
<i>Regionalne wsparcie przedsiębiorców w aplikowaniu o środki programu Horyzont 2020 i Horyzont Europa</i> Więcej informacji: https://www.kpk.gov.pl/?post_type=event&p=55257&znewsletter=18listopada2020	 19.11.2020	szkolenie
<i>Jak przygotować się do audytu w projektach finansowanych z programu Horyzont 2020</i> Więcej informacji: https://www.rpkgdansk.pl/szkolenia/szkolenie-on-line-jak-przygotowac-sie-do-audytu-w-,951	2.12.2020	szkolenie
<i>Global Nuclear Physics Innovation</i> Więcej informacji: https://nupinno-2020.b2match.io/	 2-3.12.2020	spotkania brokerskie
<i>Co trzeba wiedzieć, żeby prawidłowo skalkulować budżet, zrealizować i rozliczyć projekt</i> Więcej informacji: http://www.kpk.gov.pl/wydarzenia/co-trzeba-wiedziec-zeby-prawidlowo-skalkulowac-budzet-zrealizowac-i-rozliczyc-projekt-cz-1-3 http://www.kpk.gov.pl/wydarzenia/co-trzeba-wiedziec-zeby-prawidlowo-skalkulowac-budzet-zrealizowac-i-rozliczyc-projekt-cz-2-3 http://www.kpk.gov.pl/wydarzenia/co-trzeba-wiedziec-zeby-prawidlowo-skalkulowac-budzet-zrealizowac-i-rozliczyc-projekt-cz-3-3	10.12.2020 (cz. I) 14.12.2020 (cz. II) 16.12.2020 (cz. III)	szkolenie

Więcej informacji: <http://www.kpk.gov.pl/konkursy-2017-akcja-informacyjna-i-spotkania-brokerskie-kpk>

KPK częścią NCBiR



Od 1 listopada 2020 r. Krajowy Punkt Kontaktowy Programów Badawczych Unii Europejskiej jest częścią/sekcją Narodowego Centrum Badań i Rozwoju decyzją Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Działania na rzecz programu Horyzont 2020 będą realizowane w ramach Instytutu Podstawowych Problemów Techniki PAN do 31 grudnia 2020 r. Natomiast zadania dotyczące programu ramowego Horyzont Europa będą realizowane w ramach Narodowego Centrum Badań i Rozwoju.

KPK od ponad 20 lat skutecznie wspierał polskie podmioty w aplikowaniu o środki na badania i innowacje w programach ramowych Unii Europejskiej, działając na rzecz polskich liderów badań, rozwoju i innowacji - naukowców, jednostek naukowo-badawczych, przedsiębiorstw i wszystkich zainteresowanych.

Więcej informacji:

<https://www.kpk.gov.pl/?p=55371&znewsletter=4listopada2020>

<https://www.ncbr.gov.pl/o-centrum/aktualnosci/szczegoly-aktualnosci/news/krajowy-punkt-kontaktowy-w-strukturze-ncbr-65459/>



Centrum Oceny Technologii

Centrum Oceny Technologii (COT) jest nową jednostką badawczą w Sieci Badawczej Łukasiewicz. Powstaje w wyniku reorganizacji Instytutu Organizacji i Zarządzania w Przemśle Orgmasz.

COT, wewnętrzna jednostka Instytutu, ma następujące zadania:

- ocena technologii (badania, których celem jest rozpoznawanie szans i ścieżek rozwoju technologii, wdrażania innowacji i rozwiązywania problemów społecznych, identyfikacja luk rynkowych istotnych z punktu widzenia rozwoju gospodarki, ocena ryzyka i skutków wdrożenia nowych rozwiązań technologicznych),
- rekomendacje dotyczące minimalizowania niepożądanych społecznych i gospodarczych skutków zmian technologicznych w oparciu o konsultacje i kampanie społeczne, dyskusje o zaletach i wadach wprowadzania określonej technologii,
- foresight technologiczny (prognozowanie i tworzenie scenariuszy rozwoju technologii).

Więcej informacji:

<https://orgmasz.pl>



Konkursy Narodowego Centrum Nauki



SONATA 16

Konkurs na projekty badawcze w dziedzinie badań podstawowych dla naukowców, którzy uzyskali stopień doktora w okresie od 2 do 7 lat przed rokiem złożenia wniosku. Czas trwania projektów to 12 miesięcy, 24 miesiące lub 36 miesięcy. Budżet konkursu wynosi 100 mln zł.

Termin składania wniosków: 15 grudnia 2020r.

Więcej informacji:

<https://www.ncn.gov.pl/ogloszenia/konkursy/sonata16>

PRELUDIUM BIS 2

Konkurs adresowany do podmiotów prowadzących szkoły doktorskie. Wspiera kształcenie doktorantów w szkołach doktorskich i finansowanie projektów badawczych realizowanych przez doktorantów w ramach ich prac doktorskich. W projektach konkursu można uwzględnić środki na badania w wysokości do 180 tys. zł, stypendia doktoranckie oraz koszty pośrednie (maks. 20%). Finansowane będą projekty trwające 36 lub 48 miesięcy.

Konkurs wspiera międzynarodową mobilność doktorantów, zobowiązanych do 3–6-miesięcznych zagranicznych staży badawczych, finansowanych przez Narodową Agencję Wymiany Akademickiej (NAWA).

Budżet konkursu wynosi 100 mln zł.

Termin składania wniosków: 15 grudnia 2020 r.

Więcej informacji:

<https://www.ncn.gov.pl/ogloszenia/konkursy/preludium-bis2>

BEETHOVEN CLASSIC 4

Międzynarodowy konkurs dwustronny na polsko-niemieckie projekty badawcze w zakresie nauk humanistycznych, społecznych i o sztuce. Konkurs organizuje Narodowe Centrum Nauki wspólnie z niemiecką agencją Deutsche Forschungsgemeinschaft, zgodnie z procedurą oceny wspólnej (agencje partnerskie przeprowadzą wspólnie proces oceny merytorycznej i wyboru projektów do finansowania).

Polskie zespoły badawcze wspólnie z zespołami niemieckimi aplikują o finansowanie projektu badawczego. W budżecie można uwzględnić wynagrodzenia dla zespołu, stypendia dla studentów lub doktorantów, zakup lub wytworzenie aparatury naukowo-badawczej oraz inne koszty niezbędne do prowadzenia polskiej części projektu badawczego. Budżet konkursu na zadania polskich zespołów wynosi 10 mln zł.

Termin składania wniosków: 15 grudnia 2020r.

Więcej informacji:

https://www.ncn.gov.pl/ogloszenia/konkursy/beethoven_classic4

OPUS 20 + LAP

Konkurs na finansowanie projektów badawczych prowadzonych we współpracy międzynarodowej dwustronnej lub wielostronnej oraz przedsięwzięć realizowanych przy wykorzystaniu przez polskie zespoły badawcze wielkich międzynarodowych urządzeń badawczych. Jest adresowany do naukowców na wszystkich etapach kariery planujących badania:

- bez udziału partnerów zagranicznych,
- z wykorzystaniem przez polskie zespoły badawcze wielkich międzynarodowych urządzeń badawczych,
- z udziałem partnerów zagranicznych, którzy nie ubiegają się o środki finansowe na ten cel w ramach ogłaszanych przez instytucje partnerskie programów,
- we współpracy z zagranicznymi zespołami badawczymi z Austrii, Czech, Słowenii, Niemiec lub Szwajcarii, które występują równolegle o środki finansowe na realizację tych projektów badawczych do właściwych dla nich instytucji finansujących badania (współpraca LAP)
- przy dodatkowym udziale partnerów zagranicznych, którzy nie ubiegają się o środki finansowe na ten cel w ramach ogłaszanych przez instytucje partnerskie programów (współpraca LAP)

Budżet konkursu wynosi 450 mln zł.

Termin składania wniosków: 15 grudnia 2020 r.

Więcej informacji:

<https://www.ncn.gov.pl/ogloszenia/konkursy/opus20>

CEUS-UNISONO

Międzynarodowy konkurs na dwustronne lub trójstronne projekty badawcze dla zespołów z Austrii, Czech, Słowenii i Polski. Nie ma ograniczeń dotyczących zakresu tematycznego wniosku – może obejmować badania podstawowe w obszarze określonym w jednym z 25 paneli NCN (<https://www.ncn.gov.pl/finansowanie-nauki/panele-ncn>).

Program CEUS prowadzi Narodowe Centrum Nauki wspólnie z agencjami z Austrii (Fonds zur Förderung der wissenschaftlichen Forschung), Czech (Grantová agentura České republiky) i Słowenii (Javna agencija za raziskovalno dejavnost Republike Slovenije), zgodnie z procedurą agencji wiodącej LAP.

Kierownik polskiego zespołu badawczego musi posiadać co najmniej stopień naukowy doktora.

Czas realizacji projektu polskiego zespołu badawczego to 24 miesiące, 36 miesięcy, a w przypadku projektu badawczego z zespołami badawczymi z Austrii również 48 miesięcy (identyczny dla wszystkich zespołów badawczych projektu).

Zespół naukowy z Polski może otrzymać dofinansowanie wynagrodzeń, stypendiów studentów lub doktorantów, zakup lub wytworzenie aparatury naukowo-badawczej (nie mniej niż 150 tys. zł). Budżet konkursu na zadania polskich zespołów wynosi 20 mln zł.

Nabór wniosków krajowych zostanie zamknięty z dniem 31 grudnia 2020 r.

Więcej informacji: <https://ncn.gov.pl/ogloszenia/konkursy/ceus-unisono-2020>

Procedura/współpraca agencji wiodącej (LAP - Lead Agency Procedure)

Oznacza współpracę między instytucjami finansującymi badania naukowe. Do konkursów krajowych można aplikować o finansowanie projektów badawczych planowanych do realizacji z udziałem zagranicznych zespołów, ubiegających się równolegle o środki na te projekty w swoich instytucjach finansujących.

LAP ułatwia międzynarodowym zespołom badawczym wnioskowanie o środki na wspólne projekty oraz usprawnia proces oceny wniosków przez instytucje finansujące badania naukowe.

Kluczowe zasady tej procedury to:

- wykorzystanie krajowych konkursów prowadzonych przez instytucje partnerskie do oceny merytorycznej nie tylko wniosków krajowych, ale także dwustronnych i wielostronnych, konkurujących na równych zasadach z wnioskami krajowymi,
- zaufanie co do jakości oceny wniosków w gronie instytucji podejmujących taką współpracę.

Wnioski o finansowanie wspólnych badań co najmniej dwóch zespołów badawczych z różnych krajów są oceniane tylko w jednej instytucji - agencji wiodącej - właściwej dla jednego z zespołów. Wyniki oceny merytorycznej dokonanej przez agencję wiodącą są zatwierdzane przez pozostałe instytucje współorganizujące konkurs, które przyznają finansowanie na realizacji projektów badawczych rekomendowanych w wyniku tej oceny.

<https://www.scienceeurope.org>, <https://ncn.gov.pl/>

BiodivRestore

Konkurs na międzynarodowe projekty badawcze dotyczące bioróżnorodności oraz ochrony i odbudowy zdegradowanych ekosystemów, ze szczególnym uwzględnieniem środowisk wodnych.

Konkurs organizuje Narodowe Centrum Nauki wspólnie z sieciami BiodivERSA (<https://www.biodiversa.org>) i Water JPI (<http://www.waterjpi.eu>).



O finansowanie mogą aplikować międzynarodowe konsorcja złożone z co najmniej 3 zespołów badawczych pochodzących z co najmniej 3 krajów biorących udział w konkursie (Austria, Belgia, Brazylia, Bułgaria, Czechy, Dania, Estonia, Finlandia, Francja, Hiszpania, Holandia, Irlandia, Litwa, Łotwa, Maroko, Mołdawia, Niemcy, Norwegia, Polska, Portugalia, Republika Południowej Afryki, Rumunia, Słowacja, Szwajcaria, Szwecja, Tajwan, Tunezja). Kierownik polskiego zespołu musi posiadać co najmniej stopień naukowy doktora.

W budżecie projektu można umieścić wynagrodzenia zespołu badawczego, stypendia dla studentów lub doktorantów, zakup lub wytworzenie aparatury naukowo-badawczej, inne niezbędne koszty.

Budżet dla polskich zespołów: 500 tys. euro.

Etapy konkursu (poziom międzynarodowy):

Polski zespół badawczy we współpracy z partnerami zagranicznymi przygotowuje w języku angielskim wspólny wniosek.

Etap 1: wniosek wstępny, tzw. pre-proposal - do 7 grudnia 2020 r.

Etap 2: wniosek pełny, tzw. full proposal – do 15 marca lub 3 maja 2021 r. (w zależności od liczby złożonych wniosków wstępnych – termin zostanie określony do końca grudnia 2020 r.)

Więcej informacji: <https://www.ncn.gov.pl/wspolpraca-zagraniczna/wspolpraca-wielostronna/konkurs-biodivrestore/ogloszenie2020?language=pl>

Źródła:

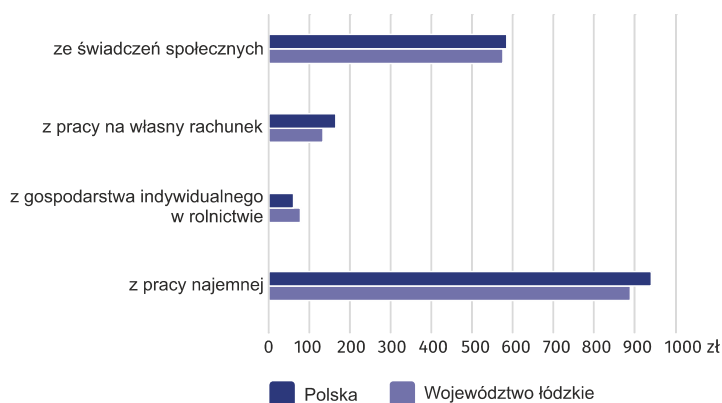
<http://ec.europa.eu>, <http://www.kpk.gov.pl>, <http://www.ncbr.gov.pl>, <https://orgmasz.pl>, <https://ncn.gov.pl>, <https://www.scienceeurope.org>, <https://www.biodiversa.org>, <http://www.waterjpi.eu>

MKS

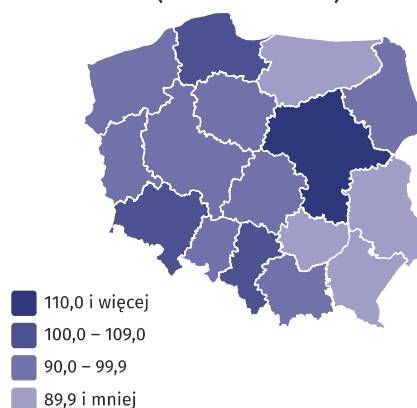
OKIEM STATYSTYKA

BUDŻETY GOSPODARSTW DOMOWYCH W WOJEWÓDZTWIE ŁÓDZKIM W 2019 R.

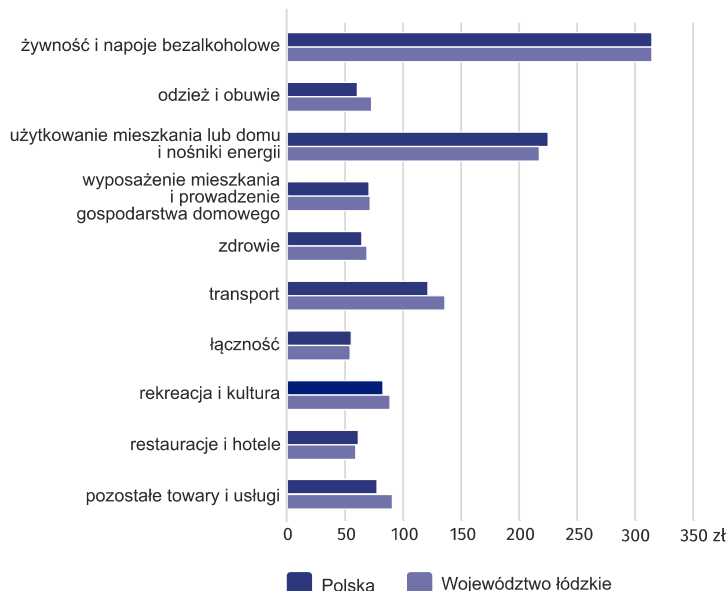
Przeciętny miesięczny dochód rozporządzalny na 1 osobę



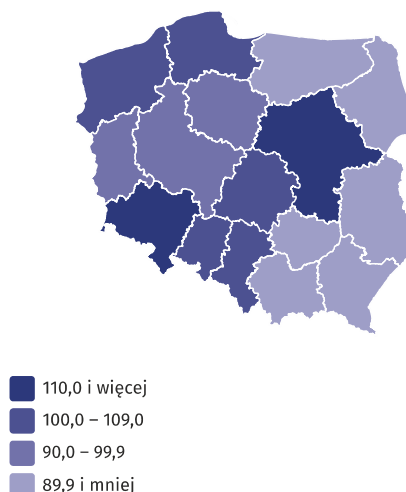
Przeciętny miesięczny dochód rozporządzalny na 1 osobę (Polska = 100)



Przeciętne miesięczne wydatki na 1 osobę na wybrane towary i usługi



Przeciętne miesięczne wydatki na 1 osobę (Polska = 100)



Urząd Statystyczny w Łodzi

ul. Suwalska 29, 93-176 Łódź
tel. 42 683 91 00, 683 91 01
lodz.stat.gov.pl
@Lodz_STAT

@UrządStatystycznywŁodzi



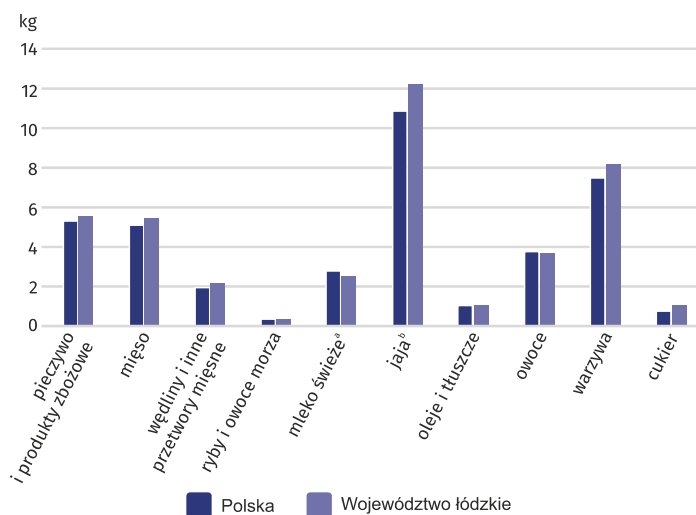
Urząd Statystyczny
w Łodzi



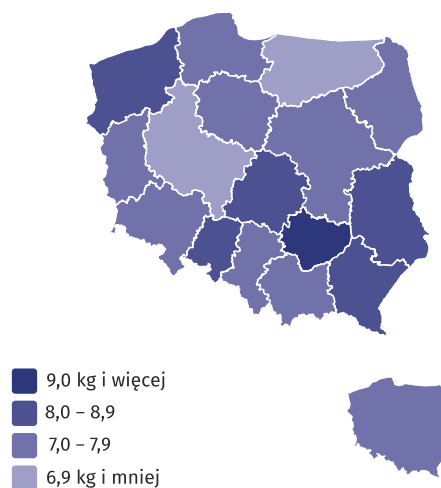
Łódzki Ośrodek Badań Regionalnych

tel. 42 683 90 19
OBR_lodz@stat.gov.pl
lodz.stat.gov.pl/osrodki/obr/

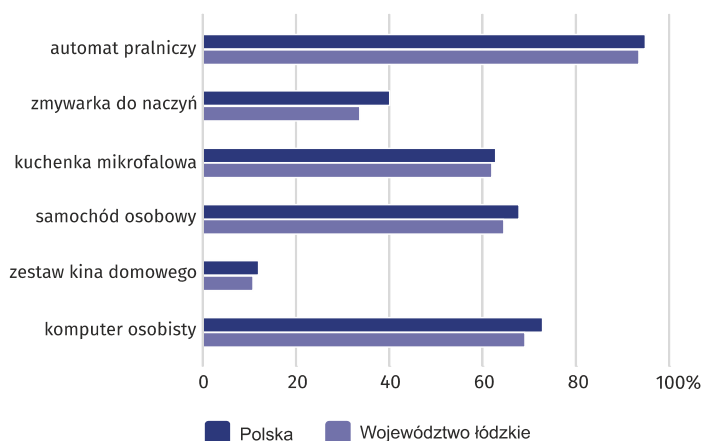
Przeciętne miesięczne spożycie wybranych artykułów żywnościowych na 1 osobę



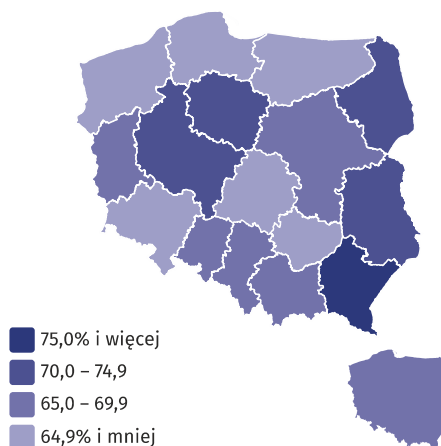
Przeciętne miesięczne spożycie warzyw na 1 osobę



Wyposażenie w niektóre przedmioty trwałego użytkownika w % ogółu gospodarstw domowych



Wyposażenie w samochód osobowy w % ogółu gospodarstw domowych według województw



Urząd Statystyczny w Łodzi

ul. Suwalska 29, 93-176 Łódź
tel. 42 683 91 00, 683 91 01
lodz.stat.gov.pl
@Lodz_STAT

@UrządStatystycznywŁodzi



Urząd Statystyczny
w Łodzi



Łódzki Ośrodek Badań Regionalnych

tel. 42 683 90 19
OBR_lodz@stat.gov.pl
lodz.stat.gov.pl/osrodki/obr/

OFERTY KOOPERACJI

Fundacja Rozwoju Przedsiębiorczości — ośrodek Enterprise Europe Network świadczy m.in. usługi w poszukiwaniu partnerów handlowych i technologicznych. W przypadku zainteresowania ofertą prosimy o kontakt i podanie numeru referencyjnego. Jednocześnie zachęcamy do zgłaszania własnych ofert. Formularz jest dostępny na stronie internetowej FRP w dziale projektu EEN w zakładce *Wyszukiwarka ofert współpracy i wydarzeń*.

Lp.	Nr Ref	Opis oferty
1.	BODE20190819001	Niemiecka firma oferuje pierwszą higieniczną opaskę żylną wielokrotnego użytku, która zmniejsza czas, koszty i ryzyko infekcji. Dzięki innowacyjnej opasce żylny każda rutynowa próbka krwi jest pobierana wydajnie i w higienicznych warunkach, bez zmiany obecnych procedur leczenia. Firma szuka umów agencyjnych lub umów dystrybucyjnych.
2.	BOTR20190702001	Turecka firma specjalizująca się w ogrzewaniu, wentylacji i klimatyzacji (HVAC) produkuje szeroką gamę produktów, takich jak sprzęt wentylacyjny, elastyczny kanał powietrzny, akustyczny kanał powietrzny, elementy montażowe. Firma eksportująca do prawie 70 krajów chce zawrzeć umowy o świadczenie usług dystrybucyjnych.
3.	BRSK20190909001	Słowacka firma budowlana zajmująca się sprzedażą i układaniem płytek, bruku oraz powierzchni z kamienia naturalnego poszukuje dostawców bruku - granitowego i porfirowego.
4.	BRFR20190730002	Francuska firma specjalizująca się w budowie domów poszukuje dostawcy egzoszkieletów, dzięki którym robotnicy będą mogli przenosić ciężkie ładunki, gruz, cement i narzędzia na terenie budowy.
5.	BOHU20190612001	Węgierska cukiernia z ponad 10-letnią tradycją, stworzyła nową linię ciastek, wypiekanych z naturalnych składników. W jej skład wchodzi m.in. ciastka bez dodatku cukru, bez laktozy i pieczone bez użycia mąki. Firma poszukuje dystrybutorów.
6.	BOSK20190822001	Innowacyjna słowacka firma działająca w obszarze druku 3D oraz produkcji technologii skojarzonych, oferuje swoje usługi takie jak modelowanie 3D nowych komponentów oraz zespołów do produkcji 3D, skanowanie 3D oraz optymalizację istniejących modeli. Firma poszukuje zagranicznych partnerów do współpracy w ramach umowy zlecenia.
7.	BOCZ20190809004	Czeska firma z regionu morawsko-śląskiego specjalizuje się produkcji krat spawanych w typowych i nietypowych rozmiarach, przenośnych i solidnych ogrodzeń lub siatek zrobionych z gabionów, oferuje systemy do ochrony taśm transportowych, systemy do maszyn do produkcji ogrodzeń, urządzeń produkcyjnych, magazynów itp. Firma poszukuje partnerów na podstawie umowy produkcyjnej.
8.	BOIT20190801001	Włoski największy park rozrywki i park wodny. Jego główne atrakcje to park inspirowany sławną marką motocyklową, największa wodna kolejka górską, kolejki górskie, najwyższy diabelski młyn i centralnej Europy, park wodny, rozległy park dinozaurów. Firma szuka partnerów na zasadzie umowy agencji handlowej.
9.	BORO20190822002	Firma jest producentem wysokiej jakości, zgodnych z wymogami UE profesjonalnych środków czyszczących i dezynfekcyjnych. Produkty są używane głównie w pralniach, hotelach i branży HORECA, w firmach specjalizujących się w utrzymaniu czystości, fabrykach lub myjniach samochodowych. W celu rozszerzenia swojej obecności za granicą, firma szuka partnerów do współpracy komercyjnej lub dystrybucyjnej.
10.	BRES20190926001	Hiszpańskie MŚP opracowało i opatentowało urządzenie do analizy sekwencji genetycznych, które umożliwia szybką, wiarygodną i selektywną identyfikację kwasów nukleinowych bez wykonywania testów elektroforezy lub sekwencjonowania, co skraca czas trwania analizy i obniża ich koszty. MŚP poszukuje producentów zdolnych do produkcji urządzenia na większą skalę.

Tłumaczenie streszczeń ofert dokonywane jest przez wybranych konsultantów w całym kraju i koordynowane przez ośrodek EEN przy Stowarzyszeniu Wolna Przedsiębiorczość w Sopocie

Ośrodek Enterprise Europe Network zaprasza do korzystania z biblioteki i czytelnicy w siedzibie Fundacji Rozwoju Przedsiębiorczości, przy ul. Piotrkowskiej 86. Do Państwa dyspozycji oddajemy bogaty księgozbiór specjalistycznej literatury polskiej i obcojęzycznej z dziedziny ekonomii, zarządzania i marketingu, ze szczególnym uwzględnieniem Unii Europejskiej. W niniejszym wydaniu naszego biuletynu chcielibyśmy polecić Państwu następującą pozycję:

Raport o sytuacji społeczno-gospodarczej województwa łódzkiego, Urząd Statystyczny w Łodzi, Łódź 2020.

Publikacja należy do serii regionalnych opracowań analitycznych, prezentując dane statystyczne dotyczące istotnych zjawisk społecznych i gospodarczych w regionie. Obecna edycja została rozszerzona o wyzwania Krajowej Strategii Rozwoju Regionalnego 2030.

Podstawę publikacji stanowi część analityczna, będąca charakterystyką procesów zachodzących na terenie województwa łódzkiego w 2019 r. oraz w latach wcześniejszych, w oparciu o najnowsze dane statystyki publicznej. Zamieszczone w opracowaniu informacje, opatrzone komentarzem analitycznym oraz ilustracją graficzną w postaci map i wykresów, prezentują takie obszary jak: stan i ochrona środowiska, kapitał ludzki, jakość życia mieszkańców, gospodarka (w tym m. in. PKB, produkcja i usługi, koniunktura gospodarcza) oraz finanse publiczne. W celu uchwycenia zachodzących w regionie zmian, zagadnienia zaprezentowano w ujęciu dynamicznym od 2010 r. oraz w relacji do przeciętnych wielkości dla kraju.

Obszerną analizę uzupełniają grafiki porównujące łódzkie do pozostałych województw oraz tablice przeglądowe prezentujące województwo na tle kraju, a także wybrane dane dla województwa łódzkiego oraz stolicy województwa na przestrzeni lat 2010 – 2019.

Źródło: Przedmowa

KK





Autor: Adam Jaeschke