

Informacja Nr 4 /2020, 12 sierpnia 2020r.

Kampania *Dźwigaj z głową*



Europejska Agencja Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy (EU-OSHA) zapowiedziała kolejną kampanię z cyklu *Zdrowe i Bezpieczne Miejsca Pracy* na lata 2020-2022 pod hasłem *Dźwigaj z głową* (*Lighten the Load*). Jej temat dotyczy zapobiegania zaburzeniom układu mięśniowo-szkieletowego i kontrolowania zagrożeń mogących skutkować tymi zaburzeniami.

W świetle badań przeprowadzonych przez EU-OSHA, Eurofund, Eurostat (ESENER 2019, EWCS 2015, Eurostat 2013) zaburzenia układu mięśniowo-szkieletowego wskutek powtarzalnych ruchów rąk i ramion, długotrwałego siedzenia, podnoszenia i przenoszenia ciężarów stanowią 75% czynników ryzyka, ok. 60% pracowników Unii Europejskiej doświadcza dolegliwości tego układu, 60% pracowników UE skarżących się na problemy zdrowotne związane z pracą wskazuje zaburzenia tego układu jako najpoważniejsze.

Epidemia COVID-19 i będąca jej konsekwencją praca zdalna zwiększyła ryzyko wystąpienia zaburzeń mięśniowo-szkieletowych.

Oficjalna inauguracja Kampanii nastąpi w październiku 2020.

Więcej informacji:

<https://healthy-workplaces.eu/pl/about-topic/what-issue>

<https://healthy-workplaces.eu/pl/get-involved/about-campaign>

Przewodnik Kampanii: <https://healthy-workplaces.eu/pl/campaign-materials/campaign-guide>

Ulotka: <https://healthy-workplaces.eu/pl/campaign-materials/campaign-leaflet>

Plakat: <https://healthy-workplaces.eu/pl/campaign-materials/campaign-poster>

Prezentacja Power Point: <https://healthy-workplaces.eu/pl/campaign-materials/power-point-presentation>

Filmy o Napo <https://healthy-workplaces.eu/en/tools-and-publications/napo-films>,

<https://www.napofilm.net/en/napos-films/napo-lighten-load>



Inteligentne środki ochrony osobistej

Inteligentny sprzęt ochrony osobistej gwarantuje wyższy poziom zabezpieczenia i komfortu pracy dzięki zastosowaniu zaawansowanych technologii/materiałów i komponentów elektronicznych. Jednak ich skuteczne wdrożenie w europejskim środowisku pracy wymaga skoordynowanych działań, m.in. ustanowienia norm i odpowiednich ram dla testowania i certyfikacji.

Materiał *Inteligentny sprzęt ochrony osobistej: inteligentna ochrona na przyszłość (Smart personal protective equipment: intelligent protection for the future)* zawiera sugestie, jak w pełni wykorzystać potencjalne korzyści inteligentnych środków ochrony osobistej, podkreślając znaczenie współpracy między użytkownikami i producentami w tej dziedzinie.

Więcej informacji:

<https://osha.europa.eu/en/publications/smart-personal-protective-equipment-intelligent-protection-future/view>



Barometr BHP

Europejska Agencja Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy (EU-OSHA) we współpracy z Dyrekcją Generalną ds. Zatrudnienia, Spraw Socjalnych i Włączenia Społecznego (DG EMPL) i jej krajowymi punktami kontaktowymi opracowała narzędzie *Barometr BHP (OSH Barometr)*, dostarczające informacji na temat sytuacji w zakresie bezpieczeństwa i zdrowia pracy oraz tendencji w tym zakresie w krajach europejskich.

Barometr BHP zawiera m.in. informacje o instytucjach ds. bhp, strategię państw członkowskich w dziedzinie bhp, informacje o wypadkach w pracy, warunkach pracy, postrzeganiu zdrowia przez pracowników, krajowe statystyki, badania w zakresie bhp oraz informacje o wdrażaniu prawodawstwa bhp w poszczególnych krajach.

Dane pochodzą z następujących źródeł:

- Dyrekcja Generalna ds. Zatrudnienia, Spraw Społecznych i Włączenia Społecznego (DG EMPL) Komisji Europejskiej
- Eurostat
- Eurofound - Europejska Fundacja na rzecz Poprawy Warunków Życia i Pracy
- Komitet Starszych Inspektorów Pracy
- Europejska Agencja Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy
- Dyrekcja Generalna ds. Zatrudnienia, Spraw Socjalnych i Włączenia Społecznego (DG EMPL) i jej krajowe punkty kontaktowe

Narzędzie umożliwia m.in. przeglądanie wskaźników w postaci infografik, porównywanie wskaźników państw z UE, tworzenie i pobieranie danych/grafik i ich eksportowanie w postaci plików Excel, pobieranie szczegółowych sprawozdań krajowych lub dotyczących określonych zagadnień, np. strategii krajowych, dzielenie się treścią w mediach społecznościowych.

Więcej informacji:

<https://osha.europa.eu/pl/facts-and-figures/data-visualisation/osh-barometer-data-visualisation-tool>



Nowe zagrożenia w środowisku pracy

Na stronie internetowej Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy (EU-OSHA) jest specjalna sekcja dotycząca pojawiających się zagrożeń w pracy, wynikających ze wprowadzania nowych technologii, surowców i materiałów, organizacji pracy i form zatrudnienia, zmian w strukturze pracowników i na rynku pracy. Dla zapewnienia bezpiecznych miejsc pracy w przyszłości, niezbędne jest przewidywanie tych nowych zagrożeń, aby podjąć z wyprzedzeniem stosowne środki zaradcze. Zajmuje się tym Europejskie Obserwatorium Ryzyka.

EU-OSHA prowadzi projekty foresightowe (prognostyczne), w których ocenia potencjalne skutki nowych technologii, sposobów pracy i zmian społecznych na bezpieczeństwo i zdrowie pracowników. Wśród badanych tematów są m.in. zielone miejsca pracy, nanomateriały, technologie informacyjno-komunikacyjne/cyfryzacja.

EU-OSHA publikuje opracowania z analiz eksperckich, które mają być inspiracją do dyskusji o przyszłości pracy i pojawiających się problemach związanych z bezpieczeństwem i zdrowiem w pracy dla specjalistów ds. bhp oraz decydentów w UE. W serii tematów do dyskusji są m.in. następujące - wykorzystanie mądrości i potencjału społeczności (crowdsourcing), robotyka, leki zwiększające wydajność, drukowanie przestrzenne, technologie monitorujące, handel elektroniczny.

Więcej informacji:

<https://osha.europa.eu/pl/emerging-risks>

<https://osha.europa.eu/pl/about-eu-osha/what-we-do/european-risk-observatory>



Ocena ryzyka zawodowego



Online Interactive
Risk Assessment

OiRA to zestaw bezpłatnych interaktywnych narzędzi internetowych do zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy w różnych sektorach i zawodach. Przyjazna dla użytkowników platforma internetowa pomaga przedsiębiorcom, w szczególności mikroprzedsiębiorstwom i małym przedsiębiorstwom, dokonać oceny zagrożeń i skutecznie nim zarządzać.

Więcej informacji: <https://oiraproject.eu/pl>



COVID-19 – bezpieczeństwo i zdrowie pracowników

Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy opracował dokument *Bezpieczeństwo i ochrona zdrowia osób pracujących w czasie epidemii COVID-19*, zawierający wytyczne i listę sprawdzającą.

Więcej informacji:

<https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/file/89970/2020051833329&Koronawirus-zalecenia-ogolne-2020-05-18.pdf>



Aktywni w pracy



Aktywni w pracy to kampania informacyjna Centralnego Instytutu Ochrony Pracy – Państwowego Instytutu Badawczego propagująca aktywność fizyczną osób pracujących. Dotyczy aktywności w pracy, w drodze do i z pracy oraz w czasie wolnym, przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa. Prezentuje korzyści wynikające z wpływu aktywności fizycznej na zdrowie i jakość życia, wykorzystując m.in. filmy edukacyjne i instruktażowe, artykuły informacyjne, propozycje ćwiczeń do wykonania w pracy, w tym ćwiczeń dla pracowników biurowych, zalecenia Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) i Rady Unii Europejskiej dotyczące aktywności fizycznej, zalecenia dotyczące odżywiania (*Nowa piramida żywieniowa*), konferencje, seminaria, konkursy, imprezy plenerowe i wiele innych.

Więcej informacji:

https://m.ciop.pl/CIOPPortalWAR/appmanager/ciop/mobi?_nfpb=true&_pageLabel=P53200187101587732607386

https://www.ciop.pl/CIOPPortalWAR/appmanager/ciop/pl?_nfpb=true&_pageLabel=P53000129351587643522293&html_tresc_root_id=300011217&html_tresc_id=300011479&html_klucz=11111&html_klucz_spis



Broszury informacyjne CIOP-PIB

Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy opracował broszury informacyjne w oparciu o wyniki IV etapu wieloletniego programu *Poprawa i bezpieczeństwo i warunków pracy*, finansowanego przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Narodowe Centrum Badań i Rozwoju:

Z. Mockało, M. Widersal-Bazyl *Wymagania w pracy – wyzwania czy przeszkody?*, CIOP-PIB, 2019

M. Warszewska-Makuch *Obciążenia i bariery w karierach kobiet versus mężczyzn*, CIOP-PIB, 2019

M. Warszewska-Makuch *Mobbing w miejscu pracy – ograniczenie negatywnych skutków dla indywidualnych pracowników*, CIOP-PIB, 2019

P. Łach, J. Mazur-Różycka *Praca zmianowa a funkcjonowanie systemu nerwowo-mięśniowego*, CIOP-PIB, 2019

P. Łach, J. Mazur-Różycka *Propriocepcja i równowaga ciała – minimalizowanie ryzyka upadku*, CIOP-PIB, 2019

Z. Mockało i M. Widerszal-Bazyl, *Wymagania w pracy – wyzwania czy przeszkody? O nowych badaniach psychologicznych nad wymaganiami w pracy i płynących z nich wnioskach praktycznych* CIOP-PIB, 2019

Wydanie publikacji sfinansowało Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.



Webinaria Instytutu Medycyny Pracy



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Klinika Chorób Zawodowych i Zdrowia Środowiskowego Instytutu Medycyny Pracy im. J. Nofera w Łodzi organizuje szkolenia on-line

dla lekarzy i pielęgniarek medycyny pracy oraz dla specjalistów bhp, pracowników i pracodawców:



Zwiększenie zaangażowania służb medycyny pracy w zadania profilaktyczne – profilaktyka chorób cywilizacyjnych, 22 września 2020r.

Zachęcanie do szczepień nieobowiązkowych, 24 września 2020r.

Więcej informacji:

http://www.imp.lodz.pl/home_pl/news0/&a=32248

W dniach od 28 września do 2 października 2020r. IMP organizuje szkolenie on-line w jęz. angielskim



Erasmus+

Zarządzanie bezpieczeństwem chemicznym w zakładach pracy

będące elementem projektu *Chemical Safety Management Training Hub for Chemicals Users - ChemSM-HUB*. W skład konsorcjum projektu wchodzi IMP oraz Politechnika Łódzka, KOOP Kooperationsstelle Hamburg IFE GmbH (Niemcy), PROLEPSIS Institute of Preventive Medicine, Environmental and Occupational Health (Grecja), Fundatia ROMTERS (Rumunia).

Więcej informacji:

http://www.imp.lodz.pl/home_pl/news0/&a=32239

<https://chemsm-hub.eu>



OSHmail - elektroniczny biuletyn EU-OSHA

Przekazuje wiadomości na temat bezpieczeństwa i zdrowia w pracy z całego świata, prezentuje publikacje, omawia zmiany w przepisach UE dotyczące bhp, informuje o organizowanych wydarzeniach. Ukazuje się co miesiąc, w wielu językach.

Bezpłatna subskrypcja poprzez stronę internetową

<https://osha.europa.eu/pl/oshmail-newsletter>



Źródła:

<https://osha.europa.eu>
<https://healthy-workplaces.eu>
<https://www.napofilm.net>
<https://oiraproject.eu>
<https://www.ciop.pl>
<http://www.imp.lodz.pl>